

# Una Esperanza



Vivir para servir es servir a la vida



Órgano informativo del Departamento de Formación Humana

# Contenido

## 4 Efemérides



## 8 Pensando en los Padres: Las piedras del camino Por Claudia Cepeda



## 11 Virtud del mes: HONESTIDAD, valor que nos permite vivir en la verdad



## 5 Focus



## 6 Tu mundo y el mundo ajeno Viviendo con esmero la HONESTIDAD



## 10 Pensando en los Padres: El valor de la HONESTIDAD



## 15 Religión: 4-C Desarrollando RESPONSABILIDAD



## 17 Religión: Primera Comunión Grados 4to y 5to



Diseño y Diagramación  
Solangie Ubiera

# 18 CONVIVENCIAS

8vo. Grado "El cofre de los Secretos"



# 20 ESCUELA DE PADRES SMS:

Conócela: Visión, Misión y Objetivos

En un medio escolar y un agente educativo eficiente para los Padres SMS, que promueva estrategias servidas en la educación de las familias que deseen optimizar su papel frente a sus hijos, y que, además, oportunamente envíe información facta y veraz.

**¡CONÓCELA!**

**VISION**

- Comprender y transferir la visión del trabajo docente.
- Ser un agente líder de cambios en el hogar, desde el hogar, para el bienestar de todos los miembros de la familia.
- Conocer las características de cada etapa en la vida de los hijos.
- Conocer los desafíos en las prácticas de aprendizaje en los hijos y determinar estrategias y acciones que los ayuden a superarlos.
- Participar sobre la importancia de mantener la relación de comunicación con el docente y el estudiante.

# 28 ENTRE NOSOTROS

Actividades de Mayo

<p><b>2</b></p> <p>Sto. Grado Retiro Primera Comunión en la Parroquia Universitaria Santísima Trinidad Responsable: Prof. Irma Vázquez de Bobadilla</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sto. Grado Primera Comunión en la Parroquia Universitaria Santísima Trinidad Responsable: Prof. Irma Vázquez de Bobadilla</p>
<p><b>17</b></p> <p>Día de Colores "Peaje ecológico" Responsable: Lucero Mañón</p>	<p><b>21</b></p> <p>8vo. Grado Viaje educativo al Hogar de Ancianas Nuestra Señora del Carmen Lugar: Boca Chica Responsable: Prof. Marcos González</p>

# 19 CUIDAMOS LA TIERRA

Viernes Verde

St. Michael's School  
Education Without Frontiers

**ZONA 3R**  
Reduce  
Rentiliza  
Recicla

**VIERNES VERDES**

¡Solo tenemos una Tierra!

Recuerda los "viernes verdes"  
Trae periódicos, papeles y botellas plásticas  
Promociona estos días entre familiares, amigos y vecinos

**¡La tierra cuenta contigo!**

# 22 DESDE LAS AULAS:

5to. Grado ¡En acción!



# 23 DESDE LAS AULAS:

MAKERSPACE Y RELIGIÓN PRIMARIA trabajando en equipo



# MAYO

## 2019

### Efemérides y motivación a la virtud del mes

#### 4 MES DE LAS MADRES Y DE LAS FLORES

**01** DÍA DEL TRABAJO (CELEBRADO EL 29 DE ABRIL)

**05** DÍA DEL ÁRBOL

**08** DÍA DE LA CRUZ ROJA

**26** DÍA DE LAS MADRES

**30** DÍA DE LA LIBERTAD

## HONESTIDAD

*“Los hombres honestos no temen ni la luz ni la oscuridad”  
Proverbio inglés*



**M**ayo, mes dedicado a las madres y a las flores, ambas belleza y perfume en nuestras vidas, cargado además con celebraciones de importancia, está enfocado entre nosotros en la **HONESTIDAD**. No se pierdan los artículos que tratan el tema en esta edición, aceptándolos a manera de un plan de acción para ser cada día mejores personas por un mundo mejor. Sería un hermoso regalo a esas adorables mujeres que nos acunaron en su vientre, trayéndonos con amor a este mundo.

Como no hay éxito sin esfuerzo, mayo se inicia con la celebración del **Día del Trabajo** a manera de recordatorio/invitación de que es necesario esforzarnos. Linda y simbólica imagen para celebrar **El Día mundial del Árbol** sería que sembráramos uno el día 5 decidiendo cuidarlo con perseverancia, regándolo cada día, abonando la tierra donde crecerá y podándolo de vez en cuando, tal como hace la vida con nosotros a través de cada uno de sus momentos. El 8, a su vez es el **Día**

**de la Cruz Roja** fundada en 1863 por Henry Dunant, a quien reconocemos y agradecemos por recordarnos la importancia de servir a los demás en cualquier circunstancia o momento de necesidad, “Hoy por mí, mañana por ti” ¿Qué te parece?... Estos amorosos detalles podemos entregarlos de corazón a corazón a nuestras madres se encuentren o no en este plano de existencia, el último domingo de mayo (este año el día 26), destinado en nuestro país a agasajarlas de manera especial; esto nos llevaría lavados interiormente y en muy buen ánimo a la conmemoración del 30 de mayo, **Día de la Libertad**, como aniversario que es del ajusticiamiento de un tirano que para nuestro dolor y vergüenza oscureció la nación que tanto amamos y la vida de los dominicanos durante muchos años.

Hasta el mes próximo, si es la voluntad de Dios (**ygr**)

*¡Feliz día de las Madres!*



## TU MUNDO Y EL MUNDO AJENO



## VIVIENDO CON ESMERO LA HONESTIDAD...

Fuente: Selecciones libres de <http://honestidad1.blogspot.com>

**S**er honesto exige valor para decir siempre la verdad sin distorsiones de ningún tipo y obrar en forma recta y clara. La persona honesta no toma nada ajeno, ni espiritual ni material: es honrada. Se comporta de manera transparente, sin ocultar nada, produciendo con ello tranquilidad y respeto. Una persona honesta es garantía de fidelidad, discreción, trabajo profesional y seguridad en el uso y manejo de los bienes de cualquier naturaleza que se ponen en sus manos para

el desarrollo de sus labores. Cuando se está entre personas honestas cualquier proyecto humano puede realizarse exitosamente y la confianza colectiva se transforma en una fuerza de gran valor.

Mediante la **HONESTIDAD** se desarrolla un comportamiento serio, correcto, justo, desinteresado y con espíritu de servicio, convirtiéndola en uno de los valores más importantes para el mejoramiento de la personalidad. Para vivir en paz y ser feliz **CULTÍVALA:**

Diciendo siempre la verdad.

Mirándote a ti mismo y a los demás en la justa dimensión sin inventar ni exagerar nada sobre tu persona ni sobre los otros.

Guardando para ti, sin revelarlos, los aspectos negativos o las debilidades de la personalidad de alguna persona, evitando así que se fortalezcan.

Eludiendo la dañina murmuración que suele entrelazarse con la calumnia y hasta la difamación.

Siendo activo y alejándote de la pereza para cumplir con tus deberes a tiempo, evitando de esta manera la mentira para encubrir tu falta de responsabilidad.

Aceptando tus errores y equivocaciones, asumiendo además sus consecuencias. Corrigiendo y, pidiendo disculpas en caso necesario.

Evitando la crítica negativa a normas y condiciones que existan en tu entorno (hogar, colegio, lugar de trabajo). Cuanto tengas una queja, en lugar de hablarla con personas ajenas a la cuestión, dirígete directamente a la autoridad correspondiente que puede corregir o mejorar la situación.



Cuidando como tuyos los instrumentos y propiedades ajenas que se han puesto en tus manos para trabajar.

No tomando ni utilizando los bienes ajenos sin la aprobación de su legítimo dueño.

Siendo fiel a tus promesas y compromisos por pequeños que te parezcan.

Considerando como un compromiso sagrado el pago puntual de una deuda que te hayas visto en la necesidad de adquirir.

Evitando el gasto desorbitado en cosas que en verdad no necesitas.

Llevando con claridad escrupulosa el manejo que haces del dinero ajeno sin alterar jamás las cuentas ni inventar gastos o justificar pérdidas.

*¡Por un mundo mejor!*



# PENSANDO EN LOS PADRES

CRECIENDO JUNTOS  
FAMILIA Y COLEGIO, UNA VISION



## LAS PIEDRAS DEL CAMINO



*Por: Claudia Cepeda*

**E**l camino de la vida está lleno de piedras, es fácil tropezar constantemente con ellas, y dejarnos lastimados. Las piedras están ahí día a día, ¿Qué debemos hacer con ellas?

Un día sales a cenar con toda tu familia y cuando te traen la cuenta te percatas de que no te cobraron uno de los platos.

Al día siguiente sales con tu hijo pequeño de compras y cuando llegas al carro te das cuenta de que él se llevó un juguete

pequeño de la tienda, que no pagaste.

Otro día cualquiera vas a un hotel donde te dicen que los niños de 5 años o menos no pagan y el tuyo acaba de cumplir 6.

He aquí algunas de las mil y una piedras en el camino ¿Qué hacer en cada una de estas situaciones, me dejo llevar por lo que es más cómodo y dejo la cuenta tal y como la trajeron, el juguete pequeño en casa y digo que mi hijo aún tiene 5 años o decido vivir en la verdad?

De eso se trata la honestidad de vivir en la verdad aunque te cueste muchas veces más.

Nuestros hijos son capaces de ver la verdad y saber cuándo vivimos en ella y por ella.

Que con nuestro ejemplo nuestros hijos aprendan a anteponer la verdad en sus pensamientos y acciones para que puedan disfrutar de una sociedad más íntegra y justa.

*¡Por un mundo mejor!*





# PENSANDO EN LOS PADRES

CRECIENDO JUNTOS  
FAMILIA Y COLEGIO, UNA VISION



*Por: Rafael Cepeda Caraballo*

## EL VALOR DE LA HONESTIDAD

1

*Honestidad es un principio  
Un tesoro en los humanos  
Honestidad enseñó Cristo  
Como principio cristiano.*

2

*Honestidad es transparencia  
Como estandarte cristiano  
Es la verdad hasta la muerte  
Y es Jesús ejemplo humano.*



## VIRTUD DEL MES

# Honestidad

valor que nos permite vivir en la verdad

Fuente: Selecciones libres de <http://www.abc.com.py>

“

*La honestidad es un valor humano, una actitud que siembra confianza en uno mismo y en aquellos que están en contacto con la persona honesta. Hace que la persona actúe siempre con base en la verdad y en la auténtica justicia, dando a cada quien lo que le corresponde, incluida ella misma. »*

**L**a **HONESTIDAD** es un valor de gran relevancia para alcanzar el verdadero sentido de la vida humana, porque con ella inspiramos y ganamos la confianza de los demás. La honestidad es la conciencia clara de “lo que está bien” y consiste en actuar apropiadamente según nuestro

propio papel, sin contradicciones ni discrepancias entre los pensamientos y las acciones. Es una condición fundamental para las relaciones humanas, para la amistad y la vida comunitaria. Respeta la vida, caracterizándose por la confianza, la sinceridad y la apertura, expresando la disposición de vivir a la luz de la verdad.

## ¿CÓMO IDENTIFICAMOS A UNA PERSONA HONESTA?

- El ser honesto es auténtico y objetivo.
- Expresa respeto por sí mismo y por los demás.
- Actúa sin hipocresía ni artificialidad, antivalores que crean confusión y desconfianza en los demás.
- La persona honesta lleva una vida íntegra. Su conducta y su pensamiento no son contradictorios. Habla de lo que piensa y hace lo que ha dicho.

La honestidad es como un diamante sin defectos, que nunca puede permanecer escondido. De igual manera, la persona honesta es claramente perceptible.

La persona honesta aspira a observar los códigos de conducta más elevados, es leal a los principios benevolentes y universales de la vida y sus decisiones se basan en discernir claramente entre lo que es correcto y lo que es erróneo. Se rige por normas que dan guía y valor para comprender y respetar las relaciones humanas.

Una persona honesta aprecia la interconexión del mundo natural y no malgasta, abusa ni desperdicia las riquezas de los recursos destinados al bienestar de la hu-

manidad.

Una persona honesta nunca decepciona la confianza depositada en ella. Usa los recursos de manera adecuada para las necesidades básicas humanas, morales y espirituales, y no da por supuesto el derecho a disponer de los propios recursos.



## LA HONESTIDAD ES UNA VIRTUD CON LA CUAL TODOS NACEMOS.

En los primeros días de nuestra vida, son la inocencia y la pureza de sentimientos las que gobiernan nuestros actos. Esta virtud se desvirtúa a medida que empiezan a aparecer la envidia, la rabia, los celos y demás sentimientos negativos.



Sin embargo hay quienes toleran una pérdida mayor de valores, que sobrepasan la raya de lo legal y lo ilegal y, por lo tanto, son gente que violan las leyes. Algunos lo hacen de manera abierta, es decir un asaltante o un secuestrador, pero no son a estos elementos carentes de valores morales a los que nos referiremos hoy, se trata de los corruptos y los coimeiros (los que sobornan o se dejan sobornar).

### NO ES HONESTIDAD

- La simple honradez que lleva a la persona a respetar la distribución de los bienes materiales. La honradez es sólo una consecuencia particular de ser honestos y justos.
- El mero reconocimiento de las emociones (“así me siento”). La honestidad consiste en decidirnos a ordenar nuestros sentimientos buscando el bien de los demás, además del propio.
- La actitud impúdica por la que se habla de cualquier cosa con cualquiera. La franqueza tiene como prioridad el reconocimiento de la verdad y no el desorden.

La honestidad es una condición fundamental para las relaciones humanas. Ser deshonesto es ser falso. La deshonestidad no respeta a la persona en sí misma y busca el encubrimiento, todo lo opuesto a la honestidad que es respeto, confianza, sinceridad, apertura y verdad.

### ALGUNOS EJEMPLOS DE DESHONESTIDAD

- Aparentar una personalidad que no se tiene para ganarse la estimación de los demás.
- Mentir continuamente.
- Simular trabajar o estudiar para no recibir una llamada de atención de los padres o del jefe.
- No guardar en confidencia algún asunto del que hemos hecho la promesa de no revelarlo.
- No cumplir con la palabra dada y los compromisos hechos

La **HONESTIDAD** garantiza confianza y respaldo. Es una de las cualidades que deseamos encontrar en las personas pero,

una condición primordial para localizar e identificar a esas personas, es poseerla primero. Por lo tanto, la recomendación es practicarla siempre hasta convertirla en un principio de vida. Una persona honesta es congruente, manifestando coherencia entre pensamiento y conducta, lo que se hace evidente en su forma de tratar a los demás.

### **ALGUNAS PRÁCTICAS QUE FAVORECEN EL DESARROLLO DE LA HONESTIDAD.**

Intégralas a tu vida:

1. No te aproveches de la ignorancia de tu prójimo.
2. Guarda como propio el secreto ajeno.
3. Evita provocar discordia y malos entendidos entre las personas que conoces.
4. Evita guardar las cosas que no te pertenecen y restituye todo aquello que de manera involuntaria o por descuido hayas dañado.
5. Enfrenta con valor tus defectos y busca la manera más eficaz de superarlos.
6. Rectifica cada vez que te equivocas y cumple con tu deber en las labores grandes y pequeñas sin hacer distinción entre una y otra.
7. Por último, recuerda que la honestidad genera confianza y conduce tanto al mejoramiento personal como al ajeno, pues consiste en obrar con rectitud y vivir como hombre de bien.





## DESARROLLANDO RESPONSABILIDAD

4-C



*Prof. Irmí Vásquez*

Actuando el 21 de marzo como Buddie para los alumnos en 4-C, la Prof. Irmí Vásquez a cargo de Religión Primaria, aprovechó la coincidencia con la celebración del **Día Mundial del Síndrome de Down** para crear conciencia en los niños sobre tal situación y la importancia de esta celebración.

Leyeron la Biblia en el Evangelio de Juan 9, versículos del 1 al 8 el relato sobre la condición de un hombre ciego a quien Jesús puso barro en los ojos, enviándole luego a lavarse en la piscina de Siloé. El invidente, obedeciendo con fe la voluntad de Jesús vio entonces la luz del mundo.

En este evangelio se nos hacer ver que

somos responsables de nuestras vidas al escuchar y poner en práctica lo que para nuestro bien nos dicen.

La Prof. Vásquez realizó una dinámica escogiendo al azar dos alumnos que representarían el papel de personas ciegas. Los alumnos expresaron su frustración al sentirse atrapados y desanimados por no poder ver. Luego interactuaron cuatro alumnos más, dos haciendo el papel de ciegos y dos de sus acompañantes que les guiaron en su caminar.



La reflexión fue que debemos ser responsables de todo cuanto hacemos especialmente del cumplimiento de los mandatos. También de ayudar al prójimo en sus necesidades contribuyendo a que sea responsable de sí mismo.

Excelente trabajo Irmi

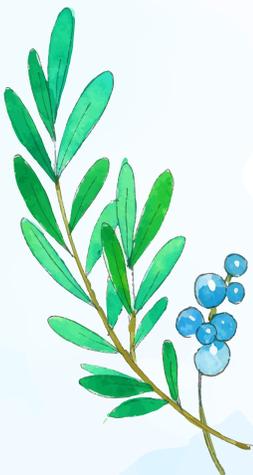
*¡Felicitaciones!*



## PRIMERA COMUNIÓN PRIMARIA



**F**ueron celebradas para el 4to. Grado el sábado 27 de abril y para el 5to el sábado siguiente, día 4 de mayo. Como es necesario entregar a la diseñadora gráfica de Una Esperanza el material de trabajo para el boletín en curso los días 20 del mes anterior como fecha tope, no pudimos incluir las fotos correspondientes a estas celebraciones. Las prometemos para el mes próximo junto al informe sobre estas esplendorosas ceremonias.





# CONVIVENCIAS PASOS PARA SECUNDARIA

Programa **Adolescentes y Sociedad, Orientación y Seguimiento**

*Responsable: Prof. Marcos González Camejo*

## 8VO. GRADO – “EL COFRE DE LOS SECRETOS”

**E**sta valiosa convivencia especialmente diseñada para responder a las necesidades del momento existencial que viven los jóvenes en esta edad, fue celebrada exitosamente en PRAEDIUM el pasado 5 de abril cumpliendo ampliamente con sus objetivos: Que los adolescentes comprendan la importancia de la práctica de los valores para lograr sus metas a corto, mediano y largo plazo, a partir de una vivencia grupal de

carácter lúdico, reconociendo el valor que cada persona tiene, como creación única e irrepetible de Dios mediante el siguiente contenido:

### Contenidos:

1. El secreto de la pertenencia: Sé tú mismo.
2. El secreto de la amistad: Las trillizas Lealtad, Confianza y Honestidad.
3. El secreto de la paz: Busca las armas de construcción masiva, Respeto y Tolerancia.
4. El secreto del éxito: Busca la perseverancia y haz que te acompañe a triunfar.
5. El secreto de la sabiduría: Descubre el poder que hay dentro de ti.





Reduce  
Reutiliza  
Recicla



# CUIDAMOS LA TIERRA

**St. Michael's School**  
Education Without Frontiers

**ZONA 3R**

**Reduce  
Reutiliza  
Recicla**

## VIERNES VERDES

Solo tenemos una ¡Cuidémosla!

**Recuerda los "viernes verdes"**  
Trae periódicos, papeles y botellas plásticas  
Promociona estos días entre familiares, amigos y vecinos

### ¡La tierra cuenta contigo!

## VISIÓN

**S**er un medio excelente y un agente educativo eficiente para los Padres SMS, que promueva estrategias asertivas en la educación de las familias que deseen optimizar su papel hacia una crianza positiva y saludable, capacitándose mediante información fiable y veraz.

# ¡CONÓCELA!

## MISIÓN

Ser un apoyo fundamental para los padres SMS en el fortalecimiento de los vínculos afectivos y la comunicación entre padres e hijos fomentando el apego sano a la institución familiar.

## OBJETIVOS

- Comprender y favorecer la relación familia-colegio-sociedad.
- Ser un agradable lugar de encuentro donde los padres puedan presentar sus dificultades y buscar solución a situaciones específicas.
- Conocer las características de cada etapa en la vida de los hijos.
- Conocer las dificultades en los procesos de aprendizaje de los hijos y desarrollar posiciones y actitudes útiles que les ayuden a superarlas.
- Reflexionar sobre la importancia del matrimonio y la necesidad de soluciones sabias a situaciones específicas.



## DESDE LAS AULAS

# 5to. Grado ¡EN ACCIÓN!



*Prof. Lucy Baez*

**E**l pasado día 1ro de abril durante el Acto a la Bandera los alumnos de 5to grado, coordinados por la Prof. Lucy Báez, a cargo de Formación Humana Primaria, siempre en actitud de concienciar a sus estudiantes sobre lo que es valioso reconocer y apoyar, presentaron una hermosa y conmovedora actuación sobre las celebraciones mundiales del **Día del Síndrome de Down** (21 de marzo) y el **Día del Autismo** (2 de abril).

Felicitemos de corazón a estos niños y su profesora.





## PRIMARIA TRABAJANDO EN EQUIPO



*Jacqueline Losada*

**C**on motivo de la Semana Santa, los alumnos en Primaria alentados y coordinados por su creativa profesora de religión, Irmi Vásquez, diseñaron y confeccionaron en el **MAKERSPACE** con el apoyo de la Prof. Jacqueline Losada, a quien agradecemos su siempre positiva actitud y colabora-

ción, una serie de actividades basadas en la cruz como símbolo de amor y liberación, en las que participaron los alumnos de los grados 1ro, 2do, 3ro y 6to.

Los estudiantes de 1er grado hicieron cruces estampando sus manos pintadas con tempera. Los de 2do elaboraron la suya entre todos colocando botones so-

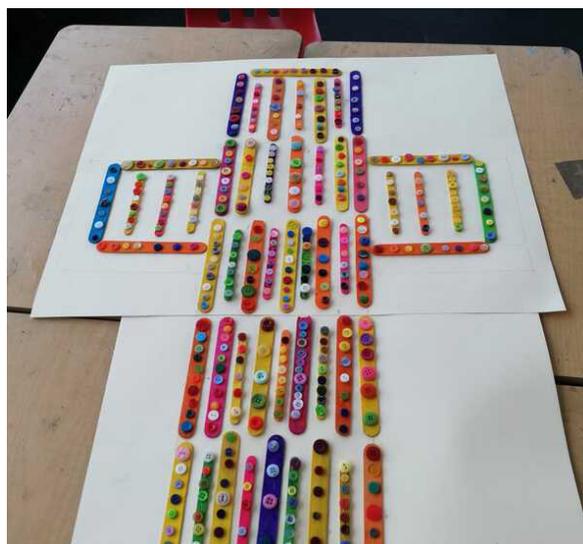


bre palitos baja lengua que pegaron en forma de cruz sobre una cartulina, también pintaron tarjetas de felicitación para la Pascua de Resurrección. A su vez los niños de 3ro, hicieron sus cruces también con botones sobre palitos baja lengua que ensartaron en forma de collares.



Los alumnos en 6to grado dibujaron cada uno pequeñas y significativas cruces que compusieron otra, hermosa y de gran tamaño que fue exhibida en el vestíbulo del colegio durante los días precedentes de la Semana Mayor. Edificante y hermosa labor.

*¡Felicitaciones para todos!*





## ENTRE NOSOTROS

# MAYO 2019

**5to. Grado**

**Retiro Primera Comunión**

en la Parroquia Universitaria  
Santísima Trinidad

**Responsable:** Prof. Irmí  
Vásquez de Bobadilla

**5to. Grado**

**Primera Comunión** en la  
Parroquia Universitaria  
Santísima Trinidad

**Responsable:** Prof. Irmí  
Vásquez de Bobadilla

**Día de Colores** "Peaje  
ecológico"

**Responsable:** Lucero Mañón

**9no. Grado**

**Viaje educativo** al Hogar de  
Ancianas Nuestra Señora del  
Carmen

**Lugar:** Boca Chica  
**Responsable:** Prof. Marcos  
González

**Concurso** "Yo Reciclo"

**Responsable:** Lucero Mañón