



Junio, 2020
Año 25, No. 10
Valor del mes SENCILLEZ

Una Esperanza



Vivir para servir es servir a la vida

Órgano informativo del Departamento de Formación Humana



Contenido

05 FOCUS

06 TU MUNDO Y EL MUNDO AJENO

9 consejos para vivir una vida sencilla

09 PENSANDO EN LOS PADRES

El valor de la Sinceridad

Por Rafael Cepeda Caraballo

10 PENSANDO EN LOS PADRES

Vivir sencillamente

Por Claudia Cepeda

11 VIRTUD DEL MES:

SENCILLEZ

14 RED DE VALORES

REGALO PARA LOS PROFESORES

SENCILLEZ – Cómo integrarla en Arte, Ciencia, Cívica, Francés, Lengua Española, Matemáticas, Música y Sociales)

15 TECNOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Los efectos sociales de la Tecnología: ¿La era de la Tecnología está influyendo en la sociedad?

17 DESDE LAS AULAS

FH Primaria, Prof. Lucy Báez:

4to. Grado A, B y C – La Humildad



Diseño y Diagramación Solangie Ubiera



18 DESDE LAS AULAS

FH Secundaria, Prof. Marcos González: 9no Grado – HONESTIDAD y RESPONSABILIDAD

24 ESCUELA DE PADRES

Actividad cierre de año:

Familias resilientes y exitosas en tiempos de crisis

Charlista invitado: Dr. Luis Norberto Vergés Báez

19 RELIGIÓN

Primaria, Prof. Irmí Vásquez:
Primaria Completa: Historia de la Virgen de Fátima

25 CUIDAMOS LA TIERRA

40 Consejos

Tercera parte del 31 al 40

21

RELIGIÓN

Secundaria, Prof. María Teresa Molina Sala:
Origen e importancia de la Semana Santa

28

ENTRE NOSOTROS



Junio 2020

MES DE REGOCIJO MAGISTERIAL

05 DÍA MUNDIAL DE MEDIOAMBIENTE

07 SOLEMNIDAD DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD

11 CORPUS CHRISTI

14 GESTA HEROICA DE CONSTANZA, MAIMÓN Y
ESTERO HONDO

29 NATALICIO DE PEDRO HENRÍQUEZ UREÑA

30 DÍA DEL MAESTRO

*“El hombre que ha empezado a vivir seriamente por dentro,
empieza a vivir más sencillamente por fuera.”*

Ernest Hemingway

Concluimos el año escolar enfocados en la **SENCILLEZ**, virtud de vital importancia cuya esencia es necesario revivir y fortalecer en nosotros para atravesar con gracia y entereza por un innegablemente complejo e incierto momento. A pesar de las circunstancias, en SMS cerramos 2019-2020 con el ánimo en alto por el magnífico resultado de la esplendorosa labor desempeñada por nuestra comunidad educativa en pleno. Cada sector de la misma, estudiantes, familias, docentes, equipo administrativo, personal en general y la dirección se entregó totalmente a la labor que le correspondía y **¡salimos triunfantes!** a Dios las gracias.

¡Felicitaciones y agradecimiento profundo!

El tiempo de reposo que nos espera y, **esperamos ansiosamente**, sin duda será de edificante reflexión y reencuentro con nuestra esencia. No superamos las experiencias ingratas dando-

les la espalda sino mirándolas de frente. Modificando lo que está en nuestras manos cambiar y, aceptando con sabiduría lo que no alcanzamos a comprender, reconociéndolo como algo sujeto a una voluntad mayor que vela por el orden en el Universo. Después de esta circunstancia nada será igual que antes... todo tendrá un sabor diferente produciéndose especial consciencia sobre lo que es verdaderamente importante en nuestras vidas y en las vidas ajenas. Aliento la esperanza de que saldremos enriquecidos y seremos seres humanos orientados a la armonía individual y universal. Aumentarán la bondad, la generosidad y el amor derramándose graciosamente sobre la Tierra.

Deseamos a todos y cada uno de ustedes y sus familias salud física, emocional y mental por una espiritualidad que todo lo embellecerá y enriquecerá.

Hasta septiembre, si Dios lo permite (**ygr**)



TU MUNDO Y EL MUNDO AJENO

Fuente: Ramón Soler - <https://www.cuerpomente.com/psicologia/desarrollo-person>

9 consejos para vivir una vida sencilla

1. DESACTIVA EL PILOTO AUTOMÁTICO

Para alcanzar una forma de vida sencilla, alejada de la inquietud constante y el estrés, necesitamos plantearnos un cambio de actitud. En tu día a día, deja de proceder de forma mecánica.

Frena. Tómate tu tiempo. Respira hondo. No corras.

No pierdas la serenidad. Aprende a afrontar los momentos de estrés (inevitables) con sosiego y paciencia.

Concéntrate en tu vida. Vive a través de todos tus sentidos. **Vive en el presente, en el ahora,** sin preocuparte constantemente del antes o del después.

2. ESCUCHA LOS MENSAJES DE LA INTUICIÓN

Nuestra intuición, si sabemos escuchar-

la, nos ayuda a mantenernos centrados y serenos. Nos muestra las señales, tanto físicas como emocionales, de que algo no marcha bien. También nos indica cuándo estamos en desarmonía con nosotros mismos.

Reconecta con tu intuición, aprende a escuchar las señales de tu cuerpo y de tu inconsciente. Dedícate tiempo para contemplar tus necesidades y satisfacerlas.

También, ayúdate de la intuición para librarte de la ira, del resentimiento, de esos apegos externos que te retienen, te afligen y te impiden vivir una vida sencilla en armonía contigo mismo.

3. SIENTE CON TUS CINCO SENTIDOS

El ritmo trepidante de nuestras vidas nos aleja de nuestros cuerpos, nos hace olvidar que tenemos cinco sentidos y que todos son importantes para reencontrar nuestro propio tempo.



Tenemos que recuperar la curiosidad y conexión natural que teníamos con nuestro cuerpo en la infancia.

Camina observando los colores, sintiendo la brisa, siendo consciente de tus movimientos. Detente a oler el aroma de la mañana. Come disfrutando de las texturas y los sabores. Dúchate dejando que el agua te masajee. Vive, pausadamente, a través de tus cinco sentidos

4. CARGA DE AMOR TU DÍA A DÍA

Los pequeños acontecimientos cotidianos son los que conforman nuestra vida. Darle importancia a cada acto emprendido, a cada movimiento realizado, a cada palabra pronunciada, nos aportará ilusión y felicidad.

El desayuno junto a tu familia, besar a tus hijos, acariciar a tu perro, te nutrirá y te ayudará a alcanzar tu equilibrio interno. Estos instantes, no por ser cotidianos, pierden su importancia; muy al contrario, las pequeñas cosas recargan día a día nuestro cuerpo de amor, ternura y armonía. La vida te las regala a diario.

5. SUELTA LO QUE NO NECESITES

Hoy en día, las personas tendemos a acumular. En apariencia, poseer muchos bienes nos aporta felicidad. Sin embargo, ¿necesitamos tanta ropa, tantos aparatos, tantos coches y tantos complementos para ser felices? En realidad, no. La abundancia material no nos acerca a la felicidad. Incluso, a veces, esta necesidad de comprar y acaparar no es más que el indicio de nuestras carencias emocionales.

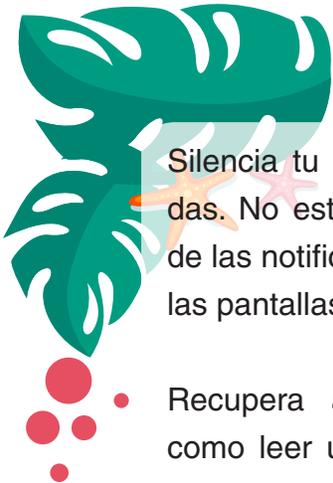
Si reducimos nuestras posesiones, lograremos más espacio libre en nuestras casas y mayor simplicidad en nuestras vidas. Es mejor tener poco, útil y bien escogido, que mucho, inútil y prescindible.

6. PRACTICA LA DESCONEXIÓN TECNOLÓGICA

Desde la aparición de los teléfonos inteligentes, hemos perdido libertad. A todas horas del día y de la noche, las notificaciones nos bombardean. Estamos saturados.

Para alcanzar la sencillez en nuestras vidas, resulta imprescindible aprender a desconectar de la tecnología.





Silencia tu móvil a la hora de las comidas. No estés con tus hijos y pendiente de las notificaciones. Por la noche, apaga las pantallas.

Recupera actividades tan placenteras como leer un libro, pintar, tejer... Tareas relajantes que te ayudarán a serenarte y a encontrar equilibrio.

7. CREA TU ESPACIO DE SILENCIO

En una sociedad tan saturada de ruidos como la nuestra, no todo el mundo consigue estar y mantenerse en silencio; sin embargo, sus beneficios son muchos y valiosos. El silencio nos ofrece calma, quietud, reposo, conexión con nuestro interior.

Crea un rincón para la serenidad en tu hogar y utilízalo a diario. Y en esos momentos de silencio, libera tu mente de preocupaciones. Si piensas en algo, déjalo pasar, concéntrate en el silencio, en la serenidad que te aporta, en el sosiego que te invade.

8. ESCOGE RELACIONES NUTRITIVAS



Reducir nuestras pertenencias materiales nos aporta libertad física y mental, pero además podemos aplicar el mismo

criterio con nuestras relaciones, disminuyendo aquellas obligaciones sociales que nos saturan emocionalmente.

Si no te apetece, no tienes por qué cumplir con todo el mundo. Simplifica tus contactos sociales. Visita a las personas que te hacen sentir bien, disfruta de largas sobremesas charlando con los que te nutren emocional e intelectualmente. En el amor y el sexo, busca una persona con la que mantener una relación de complicidad e igualdad, lejos de lo complejo y lo tortuoso.

9. SIGUE EL RITMO DE LA NATURALEZA

Qué mejor forma de recuperar una vida sencilla que volviendo nuestra vista hacia la naturaleza. Durante miles de años, el ser humano vivió inmerso en unos ritmos naturales que le transmitían sosiego y plenitud.

Tómate tu tiempo para observar e integrarte en el ritmo de los bosques, de la playa, del parque. Déjate inundar por la solemnidad de los árboles, la armonía de los pájaros o la cadencia de las olas del mar.

Al igual que ellos, tú puedes vivir de forma sencilla, sin sentirte continuamente ansioso. Estás diseñado para ello, **en tu mano está.**



PENSANDO EN LOS PADRES

FAMILIA Y COLEGIO, UNA VISIÓN



Por: Rafael Cepeda Caraballo

EL VALOR DE LA SENCILLEZ

I

*Sencillez virtud humana
Muestra de sensibilidad
El sencillo es afable
Amistoso y mucho más*

II

*Quien en la vida es sencillo
Lo es por naturaleza
Sin poses y sin esfuerzo
Un don como la belleza*





Vivir Sencillamente



Por: Claudia Cepeda

Hace 2 años cuando escribí sobre la sencillez escribí en una parte lo siguiente:

“Hoy vivimos una vida tan agitada que se nos hace difícil encontrar el tiempo para disfrutar de lo sencillo, el afán del día a día nos hace ciegos y no nos permite disfrutar lo que tenemos a la mano”

Hoy de una manera sorpresiva el mundo se puso en pausa, y la vida ya no era tan agitada y los que pudimos reflexionar nos dimos cuenta que realmente podíamos vivir una vida más sencilla, que no necesitábamos de muchas cosas, todos en un

momento anhelábamos salud y estar unidos a nuestras familias solamente.

De eso se trata vivir sencillamente de hacer una pausa y entender nuestras prioridades en la vida y disfrutar de ellas. La vida sencilla te lleva a pensar en las necesidades de los demás y a ser solidario con ellos, a vivir con más profundidad y menos superficialidad, a centrarnos más en lo real, en lo que tenemos cerca, en lo que es un regalo de Dios.

Como se titula un libro que siempre ha quedado en mi corazón “Vive sencillamente, sencillamente vive”.

VIRTUD DEL MES: SENCILLEZ



Fuente: <https://lamente.esmaravillosa.com>

Por: Edith Sánchez, Autora de los libros "Un duro – Aproximaciones a la vida" y "Un río de mil brazos". Co-autora de los libros "Humor cautivo", "Inventario de asombros", "Impresos comunitarios" y "Seis historias para ser contadas", entre otros.

La sencillez es una cualidad de personas extraordinaria

La sencillez es una virtud maravillosa y no tan común como debiera ser. Es uno de esos atributos que adorna a cualquier otro. Siempre está asociada con la humildad y denota nobleza y madurez. Por eso, aunque resulte paradójico, solo las personas extraordinarias cuentan genuinamente con esta cualidad.

Algunos definen la sencillez como "la celebración de lo pequeño". En otras palabras, quien es sencillo se muestra capaz de disfrutar de las pequeñas cosas. También las agradece. No tiene ni sus expectativas ni ambiciones puestas en algo demasiado elevado, una montaña demasiado alta que tape la felicidad. Por eso, el primer favorecido con la sencillez es quien la detenta.





“La sencillez consiste en hacer el viaje por la vida, solo con el equipaje necesario.”

Charles Dudley Warner



Para ondear la bandera de la sencillez hay que ser adaptable y saber aceptarse y aceptar. Estas características llevan a que todo fluya sin intentar forzarlo o cambiar su curso. Todo esto favorece la espontaneidad, otra virtud que solamente tiene lugar en las personas equilibradas y saludables.



La sencillez en la apariencia

Un primer plano en el que se hace visible la sencillez es en la apariencia. ¿Cuánto necesitas «adornarte» físicamente para sentirte cómodo con tu apariencia personal? ¿De qué manera arreglarte o no hacerlo hace que te sientas más o menos presentable?

Cuidar de nuestra apariencia es importante. Cómo nos vemos exteriormente también habla de nuestro interior. Es la imagen que proyectamos al mundo y determina la primera impresión que se llevarán de nosotros muchas personas. Hasta ahí todo es razonable.

Cuando esa presentación personal se transforma en un tema obsesivo, comienzan los problemas. Un toque de vanidad no le sobra a nadie, pero si esto se llena de miedos, inseguridades o grandes inversiones de tiempo y dinero, puede que haya algo más de fondo. La sencillez en la apariencia es autoaceptación y autovaloración.

Una mente sencilla

La sencillez en el pensamiento es lo que generalmente llamamos “sentido común”. Ver la realidad sin tratar de ponerle muchos adornos ni complejizarla innecesariamente. Implica entonces una mirada desprevenida y objetiva sobre lo real.

Una mente sencilla también se expresa con la naturalidad propia de quien no está interesado en demostrar nada ni en crear mitos a su alrededor. Sus palabras son claras y elocuentes. Sin adornos innecesarios. Sin pretensiones de erudición o marcas de clase social intencionadas. La sencillez hace que expresemos lo que pensamos de forma directa y simple.

La sencillez en las relaciones con los demás

La sencillez también está presente en la forma como nos relacionamos con los demás. Una persona que cuenta con esta extraordinaria virtud es muy respetuosa de sí misma y de los otros. Se acepta y, por lo tanto, acepta a los demás. Lo uno va unido a lo otro.

Otro de los rasgos que marcan sus relaciones es la horizontalidad de las mismas. Quien actúa con sencillez le da el mismo valor a los poderosos y a las personas humildes. No cambia su personalidad, ni su forma de tratar a los demás, dependiendo de quién se tenga al frente.

De la misma manera, la sencillez nos lleva a valorar los triunfos de los otros. A sentirnos felices con sus logros y compartir de corazón sus tristezas. Los demás se ven como iguales y por eso hay un sentimiento de solidaridad intrínseco con ellos. La sencillez nos permite entender que todos pertenecemos a la comunidad humana y que estamos indefectiblemente unidos

por un lazo común: la humanidad misma.

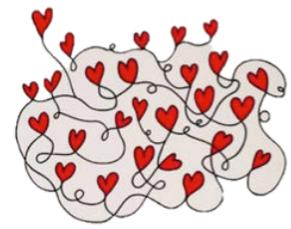
El camino que lleva a la sencillez

Generalmente nos volvemos “estirados” o “complicados” porque nos dejamos invadir por los miedos. Temor al qué dirán. Miedo al rechazo. Inquietud por creer que quizás debemos ser más, mejores o más poderosos, ricos o bellos. En una palabra, porque no logramos aceptarnos como somos ni valorar las circunstancias en las que vivimos.

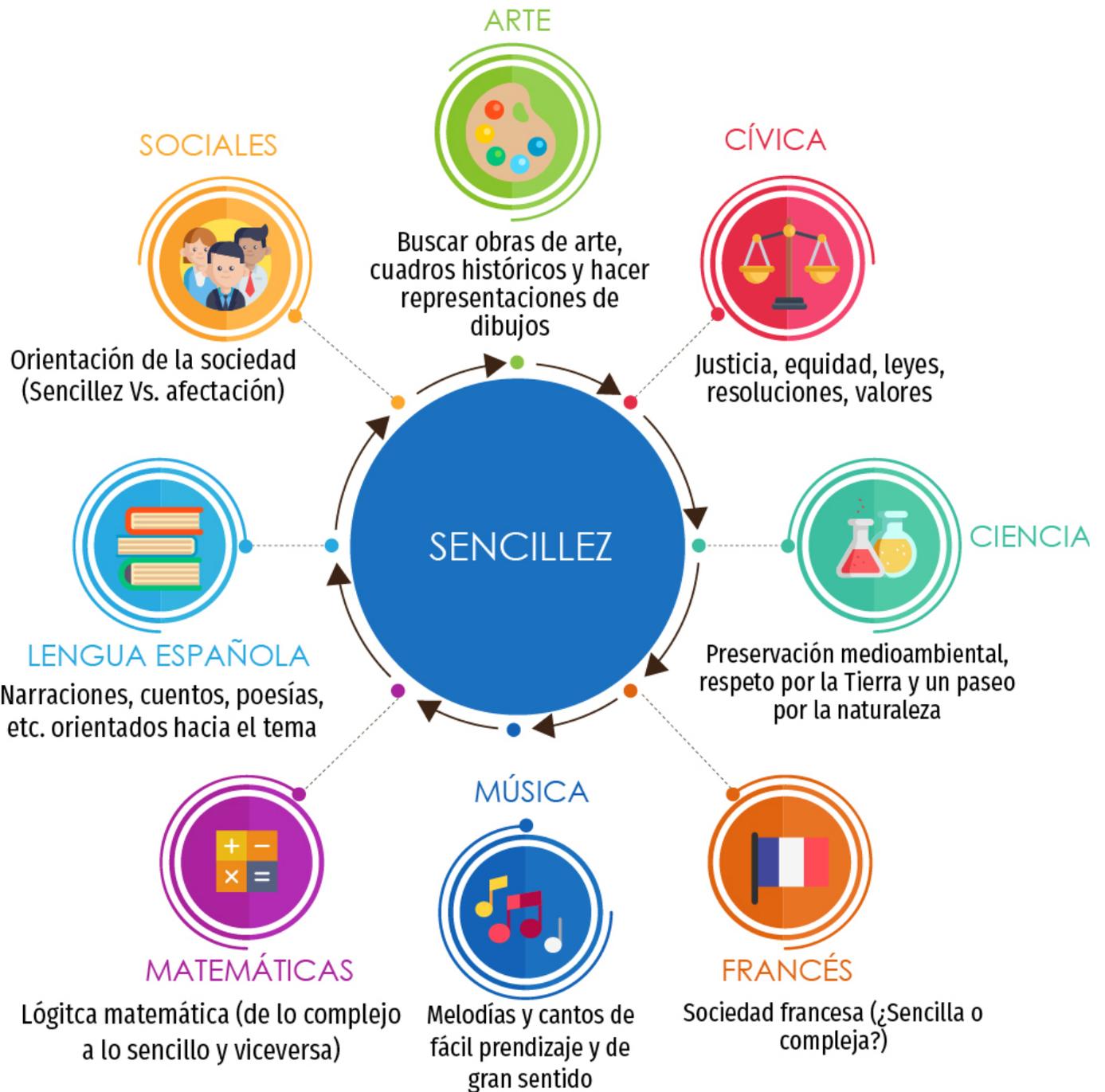
Seguramente ahí está la clave de muchos de nuestros sufrimientos. Muchas veces construimos creencias equivocadas sobre lo que somos y lo que debemos ser. Vivimos más en función de conseguir lo que no tenemos y no de disfrutar aquello con lo que contamos.

Sencillez no quiere decir conformismo ni pasividad. Se pueden tener objetivos muy elevados y aún así valorar también todo aquello que se ha conseguido y lo que se es. De hecho, la sencillez nos ayuda a caminar más ligeros por la vida y a avanzar siempre en sentido evolutivo.





REGALO PARA LOS PROFESORES





Por: Carla Martínez

Fuente: <https://revistadigital.inesem.es/>

LOS EFECTOS SOCIALES DE LA TECNOLOGÍA: ¿LA ERA DE LA TECNOLOGÍA ESTÁ INFLUYENDO EN LA SOCIEDAD?

Todos estamos de acuerdo en que la **tecnología digital y la comunicación** se han filtrado de una forma casi omnipresente en la vida cotidiana actual, al menos en las sociedades occidentales. Muchas de las cosas que hacemos en día a día pasan por el uso de un ordenador o aún más, de un Smartphone que va con nosotros a todas partes. Ver el pronóstico del clima, organizar nuestra agenda personal, tener un directorio, interactuar con amigos y familiares, hacer una compra o elegir el proveedor de un servicio determinado... todos los anteriores son sólo algunos de los ejemplos de lo que podemos hacer utilizando un pequeño dispositivo portable con conexión a internet. Mucho se ha abordado el cómo esta presencia invasiva de la tecnología puede incidir en gran medida en la forma en que nos relacionamos unos con otros y sobre los **efectos sociales de la tecnología**.

La **Psicología** busca explicar cómo las personas pueden convertirse en dependientes de las relaciones creadas gracias a la tecnología y descuidar lo que auténticamente sucede a su alrededor. La **Sociología** investiga cómo esta nueva forma de aproximarnos a la realidad social puede modificar el tejido de la comunidad. Y **la Ética y la Filosofía** intentan responder, entre otras muchas, a la cuestión de si estas nuevas maneras de relacionarnos y entender al mundo han afectado la construcción de motivaciones y valores que nos mueven como seres humanos.

Los efectos sociales de la tecnología: ¿Nos hemos transformado?

¿Las tecnologías de la comunicación y la información, su inmediatez y presencia constante nos han modificado? ¿Han degradado nuestra escala de valores? Dar

una respuesta unívoca a esta pregunta es demasiado complejo, pero seguramente lo que sí podemos afirmar, es que no forzosamente ha de ser la responsable de lo que sucede en la sociedad: bueno o malo. Más bien **lo que hace la tecnología es actuar como una lupa que magnifica las deficiencias o las virtudes de una persona y por supuesto, de la comunidad a la que pertenece.**

La forma en que reaccionamos ante el sufrimiento del otro, la **empatía** que podemos mostrar hacia los demás, no dependen o se limitan por el **uso de internet**. Pero sí pueden verse incrementados exponencialmente, lo mismo que la discriminación y el insulto. Es una gran máquina de multiplicar de forma exponencial los sentimientos, las ideas y las palabras de las personas y los grupos.

Ello no debe ser tomado como una catástrofe. Porque sí, existen los “*trolls” de internet, existen las personas que verterán odio y comentarios detestables por doquier en la web. Pero **no podemos culpar a la tecnología**, pues no es ésta la que convirtió a esas personas en egoístas en primer lugar. Y además, el panorama no es negativo al cien por ciento. La **filantropía**, las acciones humanitarias, la ayuda mutua, todas estas caras brillantes de humanidad y altruismo también encuentran eco en Internet.

La web es un reflejo de la sociedad y no un ente aislado. De esta forma po-

demus concluir que no, la tecnología no degrada ni mejora a una sociedad. **Es una herramienta de comunicación muy poderosa que magnifica las entrañas de una comunidad, ni más, ni menos.**

***Trolls:**

Es un término noruego que menciona a una criatura mitológica. En español según RAE – Real Academia Española, la escritura correcta es **trol**, con una única “l”. De acuerdo al folklore de Escandinavia, un **trol** es un ser que vive en cavernas y regiones boscosas. Su apariencia varía según la historia: hay relatos que mencionan a los troles como **gigantes malvados**, mientras que otros los definen como **humanoides** que secuestraban a los niños.

Por extensión, es una persona que bajo el anonimato, publica mensajes en una discusión, en un foro, un chat o una red social por Internet que suelen ser irrelevantes y probablemente no guarden relación alguna con el tema que se está discutiendo. **El objetivo de un trol** no es otro que confundir, provocar o irritar a los participantes de esta discusión para que terminen enfrentándose entre sí.

DESDE LAS AULAS FORMACIÓN HUMANA



PRIMARIA – PROF. LUCY BÁEZ



Prof. Lucy Baez, Formación Humana Primaria

4to. Grado A, B y C

En abril trabajamos la HUMILDAD que nos ayuda a identificar nuestras limitaciones. Al hacer eso podemos realizar cambios y crecer como personas. Este fue uno de

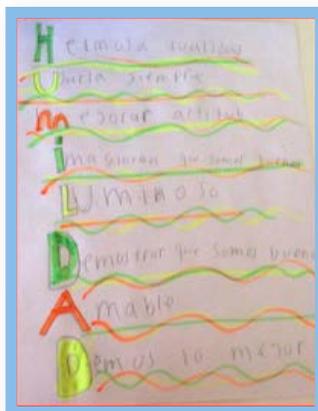
los principios sobre los cuales estuvimos trabajando con el 4to. grado. Los alumnos realizaron un Acróstico, y escribieron una acción o virtud utilizando cada una de las letras de la palabra HUMILDAD.



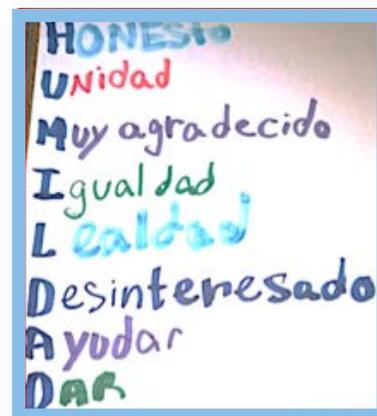
Tatiana Graciano 4C



Tatiana Graciano 4C



Franklin Miseses 4C



Ana Cristina Lomba 4B





SECUNDARIA PROF. MARCOS GONZÁLEZ



Prof. Marcos González

En este mes de Mayo, último lectivo de este año escolar tan peculiar, nos toca trabajar con los estudiantes el valor de la HONESTIDAD. En tiempos tan difíciles de pandemia, distanciamiento social y tensiones políticas en el panorama nacional, se hace imprescindible motivar el diálogo y el análisis personal sobre la vivencia de esta virtud y su importancia para la construcción de la integridad que

tanto necesitamos en nuestra sociedad actual. Desde las aulas virtuales de Formación Humana Secundaria, nos llega una pequeña muestra de lo que opinan nuestros alumnos de 9no. Grado sobre este valor y su relación intrínseca con otro de los pilares que sostienen el bien hacer, el bien decir y el bien ser de cada individuo: la RESPONSABILIDAD.

2. ¿Por qué la honestidad está relacionada con la responsabilidad?	
57	Respuestas
41	GABRIELA MARIA VERAS GERMAN Realmente, creo que es nuestra responsabilidad como parte de una sociedad ser honestos. Es nuestra responsabilidad ser honestos con nuestro trabajo escolar. Es nuestra responsabilidad ser honestos con nuestros amigos si queremos mantener la amistad. Es nuestra responsabilidad ser honestos con el medio ambiente y cuidar del. Tenemos muchas responsabilidades en los diferentes ámbitos de nuestra vida, y la honestidad es clave para poderlos cumplir en cualquiera de ellos. Si queremos lograr cualquier cosa, siempre habrá un camino fácil y corto, el camino de la mentira. Pero, ¿que satisfacción te dará eso si sabes que no te lo ganaste de manera honesta?
42	MARIA ISABEL ESTEVEZ Porque para ser honesto hay que ser responsable. Siendo honesto eres real y responsable. Porque te sientes responsable.
43	ADRIAN NUÑEZ CASTRO Muchas veces cuando no queremos ser honestos con nosotros mismos o con los demás es porque no queremos aceptar la responsabilidad que traen las consecuencias de nuestras acciones. Es decir, no queremos ser responsables por cualquier resultado negativo, le tememos a equivocarnos. Cuando formulamos nuestra mentira y la vivimos solo evitamos ser responsables de la verdad, pero no nos damos cuenta que al final que la verdad aun existe y en el fondo los sabemos, es decir, solo esquivamos la verdad momentáneamente, no la eliminamos. Ser honesto trata de ser responsables por lo que decimos y hacemos.

Preguntas

Respuestas

Sobre la honestidad y la responsabilidad, 9no. grado

1. ¿Por dónde debe comenzar la honestidad? Explica con un ejemplo. *

Escribe su respuesta

2. ¿Por qué la honestidad está relacionada con la responsabilidad? *

Escribe su respuesta

3. Si una persona te dice algo que te ofende, pero sabes que es cierto, ¿está siendo honesta contigo? ¿Qué otra cualidad necesita desarrollar, además de la honestidad? ¿Por qué esta? *

Escribe su respuesta

4. Las personas educadas en el valor de la honestidad buscan relacionarse con personas igual que ellas. ¿Te gusta que los demás te imiten? ¿Cómo te hace sentir eso? ¿Qué haces cuando sabes que alguien muy cercano te ha mentado? *





Ἰησοῦς	Χριστός	Θεός	Υἱός	Σωτήρ
Jesús	Cristo	Dios	Hijo	Salvador

Grados de 1ro. a 6to.



Prof. Irmi Vásquez

Hemos trabajado con los alumnos la historia de la Virgen de Fátima, en honor a su día, que se celebró el 13 de mayo.

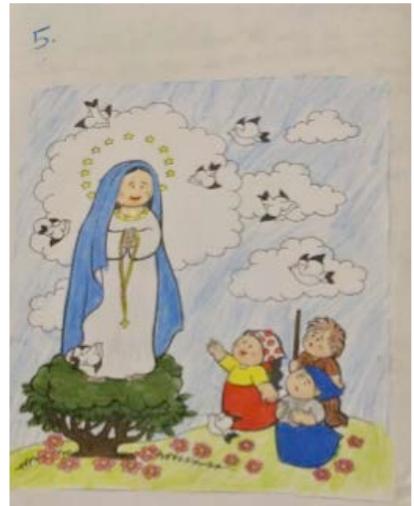
La Virgen de Fátima es una advocación a la Virgen María con que se venera en el catolicismo. Tuvo su origen en los testimonios de tres pastores, llamados Lucía Dos Santos, Jacinta y Francisco Marto, quienes afirmaron haber presenciado varias apariciones marianas en Fátima, Portugal, entre el 13 de mayo y el 13 de octubre de 1917. A partir de entonces, esta advocación mariana extendió su fama más allá de sus límites locales.

Su principal lugar de culto es el Santuario de Fátima, ubicado en la ciudad del mismo nombre en el municipio de Ourém. Considerado uno de los centros de peregrinación cristiana más importantes del mundo, el santuario de Fátima edificado en el lugar recibió 7,3 millones de peregrinos en el año 2011.

Los estudiantes en los grados 1ro, 2do y 3ro (Lower Elementary) pudieron aprender a través de una película para niños, cómo surgió, dónde apareció y qué sucedido con los pastorcitos. Luego de este aprendizaje, tenían que dibujar a la Virgen junto a los pastorcitos.

En cambio, los de 4to, 5to. y 6to. (Upper Elementary), como ya habían visto la historia solo tenían que investigar unas preguntas para recordar lo acontecido y vivir ese momento. Al final también debían dibujar a la Virgen junto a los pastorcitos.







Prof. María Teresa Molina

Desde nuestra aula virtual de Religión, al culminar la Semana Santa reflexionamos sobre esta celebración para los cristianos, su significado, origen e importancia, a través de la aplicación de TEAMS, donde compartimos video llamadas, comentarios por el chat, donde vimos las apariciones de Jesús resucitado, a través de vídeos y citas bíblicas, los alumnos realizaron varias asignaciones.

Entre ellas debían comentar en el chat la importancia de cada día de la Semana Santa y su significado, nos enriquecimos mucho con las aportaciones de cada uno.

Significado de los días



Aprendizaje



Dentro de las asignaciones, trabajaron con DIARIOS REFLEXIVOS y un diario reflexivo tecnológico, para la unidad de la Moral Cristiana que iniciamos hace algunas se-

manas, donde el objetivo principal que se busca alcanzar es “que el estudiante se descubra a sí mismo y a los demás como un ser único e irrepetible, reconociendo el valor de la dignidad que posee como imagen de Dios que es y asumiendo una conciencia crítica y formada en los fundamentos de la moralidad cristiana y los valores éticos presentes en la sociedad.

Para alcanzar dicho objetivo han realizado distintas actividades, crearon mensajes de textos sobre el tema del hombre Imagen de Dios e hicieron una especie de publicación en blog donde expresan lo que dice la Iglesia sobre este tema, apoyados en citas bíblicas. Me he encontrado con trabajos muy interesantes; luego pasamos al tema de la conciencia moral y las virtudes teologales, en los cuales un porcentaje de los alumnos de secundaria llenaron una encuesta y al final mostraré los resultados a través de la página: <https://www.mentimeter.com/>

A continuación les dejo con las evidencias de los blog y mensajes de textos y al final con lo de la encuesta.





Hola en el día de hoy voy a hablar sobre el hombre imagen de Dios. Puedes pensar que lo que nos une es el dinero, la fama o cualquiera de esas cosas irrelevantes a la realidad. Según la Iglesia Católica, en el centro de nuestra vida social está el mismo ser humano y su inviolable dignidad. La Iglesia ve en cada persona un reflejo de Dios. Del principio personalista, nacen estas enseñanzas que también afirman que la dignidad de cada persona debe ser inviolable. Por ejemplo, la dignidad de personas pobres es frecuentemente manifestada, los hacen sentir como si son menos valiosos que los otros. Por eso, los humanos tienen que juntarse y darle ese respeto que cada uno merece, en vez hacernos daño. Angelina Moore (8 C)

Sobre este tema, la iglesia dice que el ser humano no es algo sino alguien porque poseemos la dignidad de persona por ser imagen de Dios. El hombre y la mujer son ambas imágenes de Dios. También la relación con Dios existe por sí misma y no tiene que aprenderse ni añadirse. Esta

relación no puede ser eliminada, aunque puede ser ignorada y olvidada. Por otra parte, dice que la persona es un ser social porque no puede vivir ni enseñar sus cualidades sin relacionarse con las demás. Cuando nos relacionamos socialmente nuestra primera responsabilidad es custodiar nuestras vidas y la de los demás. Marco José García (9 A)



Escribe en forma de mensaje de texto lo que aprendiste al leer estas citas bíblicas: Génesis 1,27-31.

Mensaje de texto:

¡Hola, amigo! Me acabo de leer una cita bíblica. --¡Hola! ¿cuál te leíste?

Me leí Génesis 1,27-31 ¿tú ya te las has leído?

Si, pero me quedé con dudas ¿Me lo podrías explicar?

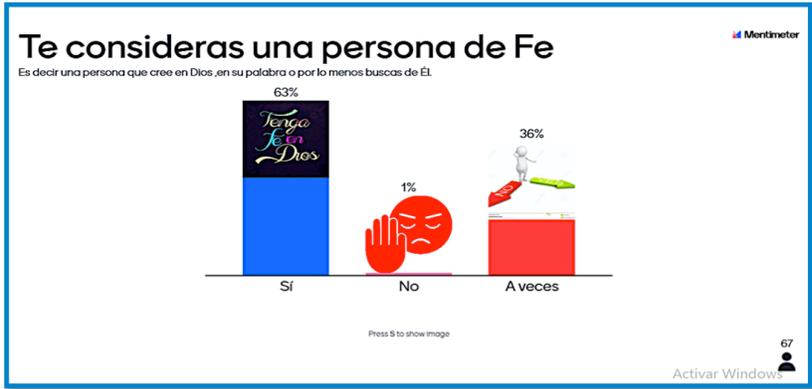
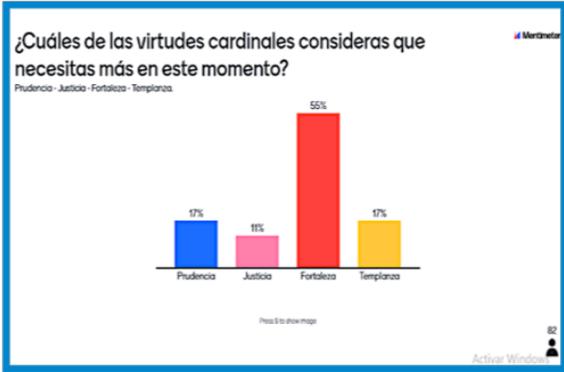
¡Claro! Él nos creó a su imagen. Él nos dio vida y nos dejó en este mundo junto a sus creaciones. Y cuando nos dejó acá nos dio semillas y frutos. Básicamente él



nos quiere aquí para cuidar sus creaciones. Pamela María Castillo (9C)



En estas citas Bíblicas aprendí sobre la imagen de Dios representado por el hombre. También la creación y el sacrificio de Dios a nosotros y como eso es lo que nos distingue de las otras cosas y a la misma vez nos da un puesto en el mundo. Carlos Lama (9 C)



Finalmente

el miércoles 20 de
mayo a las 7:00 pm



Dr. Luis Norberto Vergés Báez
Charlista invitado

Finalmente, el miércoles 20 de mayo a las 7:00 pm la **Escuela de Padres SMS** realizó su actividad de cierre del presente año escolar presentando “en línea” a través del servicio ZOOM de videoconferencias, la interesantísima charla “**Familias Resilientes y exitosas en tiempos de crisis**”.



Espléndidamente conducida por el **Dr. Luis Norberto Vergés Báez**, reconocido psicólogo clínico dominicano, dio respuesta a muchas de las inquietudes que

vivimos en estos tiempos debido a las circunstancias de todos conocidas.

Siendo esta la primera experiencia “en línea” de la **Escuela de Padres-SMS** que, a Dios las gracias resultó todo un éxito, abrió las puertas a entregas de otra naturaleza que pudiésemos presentar en el futuro en el espíritu de enriquecer a la gran familia SMS.

Nos encantaría conocer la impresión de los participantes ¡Anímense!



Fuente: Green Peace, México

40 CONSEJOS PARA CUIDAR LA TIERRA

Parte 3 y última - Del 31 al 40:

31

Convierte tu basura orgánica en composta.

La industria química es la fuente más grande de contaminación tóxica y peligrosa. Y muchos de nosotros contribuimos a esta contaminación a través de los productos de esta industria que utilizamos para limpieza, para el jardín, para el arreglo personal, entre otros. El cuidado del ambiente comienza en casa. Aquí te

32

damos algunas recetas que te ahorrarán dinero, son seguras para ti y para el planeta

Usa menos químicos y aprovecha las bondades de los productos naturales cada ingrediente se puede encontrar en tiendas, mercados, farmacias, tlapalerías y ferreterías.

33

Limpia con jabón puro que se biodegrada de manera segura y no es tóxico. Asegúrate de que sea sin esencias, colores sintéticos u otros aditivos.





34

En lugar de disolventes tóxicos utiliza vinagre (5% ácido acético). Es un desinfectante suave, corta la grasa, limpia el vidrio, desodoriza y remueve los depósitos de calcio, manchas y acumulación de cera.

35

Aprovecha el carbonato de sodio. Corta la grasa, quita manchas, desinfecta y suaviza el agua. No debe ser usado en aluminio.

36

No dejes atrás al bicarbonato de sodio. Trabaja como abrasivo en recetas alternativas, desodoriza, remueve manchas, pule y suaviza telas.

37

Olvídate de los plaguicidas industriales. Los plaguicidas naturales son más baratos, seguros y específicos.

Agua de tabaco: coloca un gran manojo de tabaco en 4 litros de agua caliente. Déjalo reposar por 24 horas. Aplícalo con una botella que tenga atomizador. Esta agua de tabaco puede ser venenosa para los humanos, así que tenla en un lugar seguro.

38

Chiles: Licúa 2 o 3 chiles picosos, $\frac{1}{2}$ cebolla y un diente de ajo en 4 litros de agua, hiérvelos, déjalos remojar por dos días y cuélalos. Rocía esta mezcla en la zona afectada o para prevenir la llegada de nuevas plagas. Puedes congelar esta mezcla para usos futuros.

Ajo: Mezcla 4 litros de agua, 2 cucharadas (30 ml) de jugo de ajo (no uses polvo de ajo ya que éste puede quemar las plantas), 30 gramos de tierra diatómica (tierra de infusorios, ver abajo) y una cucharada de alcohol para frotamientos. Esta mezcla puede ser congelada para usos futuros.

Y porque podemos cuidar el ambiente en el día a día, en el noche a noche y hasta donde no nos imaginemos, algunos de nuestros tips consentidos:

Hazle el amor ¡al planeta! Que tu sexo sea verde. Usa eco lubricantes. Nada mejor que la lubricación natural. La lengua siempre será un buen instrumento para ello, pero si necesitas usar alguno externo, entonces prefiere los que son de



agua. Hoy en día existen muchas marcas que se dedican a la producción de lubricantes de agua, con diversos sabores y aromas. Te recomendamos que nunca uses lubricantes de petróleo, es decir, los de aceite o vaselina, por ejemplo. Emporios como Esso están destruyendo el planeta, pero no permitas que lo hagan a través tuyo y que incluso se metan hasta debajo de tus sábanas.

39

Diviértete, experimenta, prueba, pero no con petróleo. Si te gustan las emociones fuertes, entonces tal vez hayas intentado alguna vez usar algún objeto, ropa o accesorio de policloruro de vinilo, mejor conocido como PVC o vinil. El PVC genera algunos de los químicos más tóxicos que existen: las dioxinas y los furanos. Por eso el uso de este material en los juguetes de los niños ha sido prohibido en muchos países. El PVC de la ropa y los juguetes sexuales también debe prohibirse, pues este componente está hecho con cloro y otras sustancias consideradas probables cancerígenos, además de que es un derivado del petróleo. Opta por accesorios

40

de sustancias naturales como caucho o látex.

Cama y “spanking” sustentable... placer de tres. Asegúrate que la madera de la cama en la que duermes y disfrutas del placer en pareja cada noche (al igual que las palas empleadas para el “spanking”) sean de madera certificada y reconocida por el Consejo de Manejo Forestal (Forest Stewardship Council o FSC, por sus siglas en inglés). Seguro tú, tu pareja y los bosques estarán muuuy satisfechos y de paso los miembros de las comunidades que se ven beneficiados por el manejo forestal sustentable.

Hablando de madera y de amor al planeta... cuida nuestros bosques. Apoya el ecoturismo en zonas boscosas y en general el manejo forestal sustentable; no maltrates los árboles y no provoques incendios.





ENTRE NOSOTROS



JUNIO

2020

12

ULTIMO DÍA de
clases en línea





ZONA
3R

**Reduce
Reutiliza
Recicla**

VIERNES VERDES

Solo tenemos una ¡cuidemosla!



Recuerda los “viernes verdes”

Trae periódicos, papeles y botellas plásticas

Promociona estos días entre familiares, amigos y vecinos

¡La tierra cuenta contigo!

