



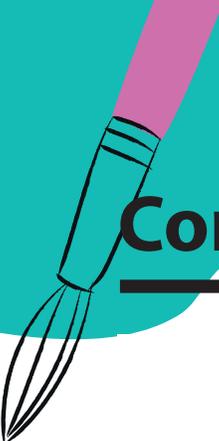
Septiembre, 2020  
Año 26, No. 1  
Valor del mes PAZ

# Una Esperanza



***Vivir para servir es servir a la vida***

***Órgano informativo del Departamento de Formación Humana***



# Contenido

## 05 FOCUS

### 06 TU MUNDO Y EL MUNDO AJENO

Cómo vivir en PAZ

Autora: Yvonne G. de Ripoll

### 07 PENSANDO EN LOS PADRES

**El valor de la Paz**

*Por Rafael Cepeda  
Caraballo*

### 08 PENSANDO EN LOS PADRES

*Paz en medio de la  
tormaneta*

*Por Claudia Cepeda*

### 09 VIRTUD DEL MES:

# PAZ

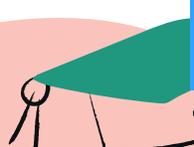
### 11 PROGRAMA DE VIRTUDES

**CALENDARIO  
DE DESARROLLO  
2020-2021**

### 12 RED DE VALORES

**Regalo para los  
profesores**

*PAZ – Cómo integrarla  
en Arte, Ciencia,  
Cívica, Francés, Lengua  
Española, Matemáticas,  
Música y Sociales)*



Diseño y Diagramación Solangie Ubiera

# 13

## TECNOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Tecnología en  
la educación  
virtual

# 17

## CUIDAMOS LA TIERRA

Un cambio de visión y  
de estilo de vida

# 18

## ENTRE NOSOTROS

### Bienvenida



**CHARLA**  
VIRTUAL  
**DE LA ANSIEDAD A LA CALMA**  
Estrategias para familias  
en este nuevo escenario.

CHARLISTA: **Dra. Margarita Heinsen**  
Educatora, Presidente Didáctica SRL

**Martes, 15 de septiembre 2020, 7:00 pm**

 **Vía Zoom**  
Enlace enviado por correo SMS

Cortesía de la Escuela de Padres  
Es una actividad para la familia SMS, invita a tus familiares, amigos y relacionados (Adultos)

# 15

## ESCUELA DE PADRES SMS NUEVO EQUIPO GUÍA Y PRIMERA CHARLA DEL AÑO

# Septiembre<sup>2020</sup>

---

## MES DE LA COMUNIDAD ESCOLAR

**08** NATALICIO DE GREGORIO LUPERÓN

DÍA INTERNACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN

**21** DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ

**24** DÍA DE NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES

**27** DÍA DE ENRIQUILLO

DÍA NACIONAL DE LA BIBLIA

**29** DÍA NACIONAL DE LOS DERECHOS DEL NIÑO

*“Si queremos un mundo de paz hay que poner decididamente la inteligencia al servicio del amor”*

Antoine de Saint-Exupéry

## Saludamos 2020 2021

**C**argados de optimismo por ser un año que ofrece ilimitadas posibilidades de aprender, crecer y ser mejores personas. Es sólo cuestión de mantener una actitud positiva y proactiva para enfrentar cada uno de sus múltiples retos con una sonrisa en el alma y en la mente, a manera de *leitmotiv* (motivo central recurrente), la certeza de que **¡Tú puedes!**

Comprender la covidianidad y superarla puede y debe convertirse en una fascinante y enriquecedora aventura. En tus manos está que así sea. Por otra parte, no pierdas de vista que en este plano de existencia todo lo que comienza termina en su momento justo; ni un segundo antes ni uno después. Entonces **“Si tu mal tiene cura ¿Por qué te apuras?”**.

Este es mundo de dualidades y cada cosa tiene su par de opuesto: alegría-tristeza; dulce-amargo; suavidad-dureza; amor-odio y un interminable etcétera... de manera que cuanto luce negativo en realidad no es más que el polo opuesto de “algo positivo”, así que no permitas que las circunstancias te paralicen. No detengas tus

pasos, reorientalos y camina hacia el lado opuesto de lo que sea que te lastime, hacia el lado de la luz.

**Esta es una labor de todos  
niños, jóvenes, adultos y  
mayores,  
Cada cual asumiendo su cuota de  
responsabilidad**

### **¡UNIDOS TRIUNFAREMOS!**

En esta primera edición de Una Esperanza en su año 26, dedicada como cada septiembre a la **PAZ**, agradecemos de corazón a nuestros fieles colaboradores **Sra. Claudia Cepeda de Ramírez** y su padre **Sr. Rafael Cepeda Caraballo**, presentes en cada edición desde hacen varios años ya, bendiciones para ambos. Ofrecemos además, artículos sobre la virtud del mes; sobre tecnología y enseñanza virtual; medioambiente; el programa de virtudes para este año escolar y su calendario de desarrollo.

Hasta el mes próximo, si es la voluntad de Dios. **(ygr)**

# TU MUNDO Y EL MUNDO AJENO



Autora: Yvonne G. de Ripoll

## Cómo vivir en paz

**E**l primer paso a dar para vivir en paz contigo mismo y con los demás es mediante el autoconocimiento y aceptación tanto de tus fortalezas como de tus debilidades, lo cual te pondrá en control total de tu realidad y te permitirá mejorarla paso a paso. Quiérete a ti mismo, quien no se quiere no puede amar nada ni a nadie y, la vida sin amor no tiene sabor alguno. Sin duda, al preguntar ¿Qué es la paz? su definición variará de persona a persona, en atención a sus individuales condiciones y concepciones, sin embargo, hay cosas que puedes hacer para lograr un ambiente armonioso y pacífico.

Adopta como forma de vida una actitud positiva y proactiva, manteniendo un razonable optimismo.

Aleja las personas tóxicas de tu entorno, esas que están enfocadas en el aspecto negativo de cuanto sucede; critican a todo el mundo y se enojan por cualquier minucia. Si cuentas con personas así, digamos que no deseables, en tu propia familia, la solución es establecer límites para disminuir el impacto negativo de su forma de ser en la tuya.

Dar produce mucho mayor satisfacción que recibir así que, colabora y ayuda a todo el mundo sin distinción de personas. Contribuye decididamente a resolver desavenencias y

conflictos sin violencia ni disputa alguna. Si alguien grita a tu alrededor, en lugar de levantar tu voz para sobrepasarlo, baja el tono de la tuya y tendrás mayor éxito en lograr la atención de todos, suavizando el ambiente.

Cuando alguien te lastime u ofenda de alguna manera **PERDONA** y nunca permanezcas enojado. El rencor todo lo amarga mientras que el perdón abre las puertas a la felicidad.

El perfecto complemento del perdón es la **GRATITUD**. Agradece por todo cuanto acontece, aún por lo que parece negativo. En realidad nada lo es, todo sucede para ayudarnos a crecer de alguna manera, es inteligente verlo así, capitalizándolo tanto para el beneficio propio como el ajeno.

Haz de tu hogar el lugar que más disfrutes, crea un espacio armonioso donde puedas escuchar música, meditar, disfrutar del verdor o el colorido de algunas plantas. De no contar con un espacio verde, sal a dar un paseo que te ponga en contacto con la naturaleza, de efecto profundamente reparador.

Por último, integra a tu vida la sonrisa y el elogio sincero, nacidos ambos en el corazón.

*La paz sea contigo*

★

# PENSANDO EN LOS PADRES

## FAMILIA Y COLEGIO, UNA VISIÓN



*Por: Rafael Cepeda Caraballo*

## EL VALOR DE LA PAZ

I

*No hay valor en este mundo  
Más hermoso que la paz  
La paz es cuna y estancia  
De amor y felicidad.*

II

*Sin la paz no hay armonía  
Sin la Paz no hay fortaleza  
Sin la paz no tiene espacio  
Ni el amor ni la belleza.*



# PaZ en medio de la tormenta



**Por: Claudia Cepeda**

¿Cómo lograr tener paz en medio de esta tormenta? Creo que es una de las preguntas que nos hemos hecho en estos tiempos de confinamiento, de temor por algo que nos puede llegar sin ni siquiera verlo... ¡Cuánta tensión, cuánto miedo! por tantas cosas nuevas que hemos vivido o que vemos que otros viven.

La paz no es la ausencia de problemas, la verdadera paz interior se consigue en las adversidades, pero ¿Cómo podemos encontrarla en medio del desconsuelo de nuestro tiempo? ¿De tanto dolor de gente cercana que sufre? ¿De amigos o incluso familiares que mueren a causa de esta pandemia? ¿De pérdida de trabajo? en fin, ¿En medio de tanto temor? En la confianza en Dios está la respuesta. San

Pablo decía: Estoy firmemente convencido de que Dios que comenzó en nosotros la buena obra, será fiel en completarla. La confianza se orienta al futuro, pero a un futuro tan cierto cómo la seguridad que tengas de que todo obra como parte del plan perfecto de Dios en tu vida y ahí cuando lo sueltas todo y te rindes a él, es cuando puedes sentir esa paz a pesar de las circunstancias. Podemos recordar cómo San Pablo afronta su situación en la cárcel, el nunca lo vio como un fracaso, ni se lamentó, muy por el contrario, lo vio como algo positivo.

¡Sí! Tú también puedes sentir paz en medio de la tormenta... tú también puedes creer y confiar, todo obrará para bien.

# VIRTUD DEL MES: PAZ



Fuente: <http://informaticatareadevalores.blogspot.com/2017/09/valor-moral-paz.html>



La paz es un valor que surge dentro de nosotros mismos y debemos alimentarlo día a día.

La paz es fruto de saber entender y escuchar las necesidades de los demás antes que las nuestras.

Es el resultado de una buena convivencia entre las personas.

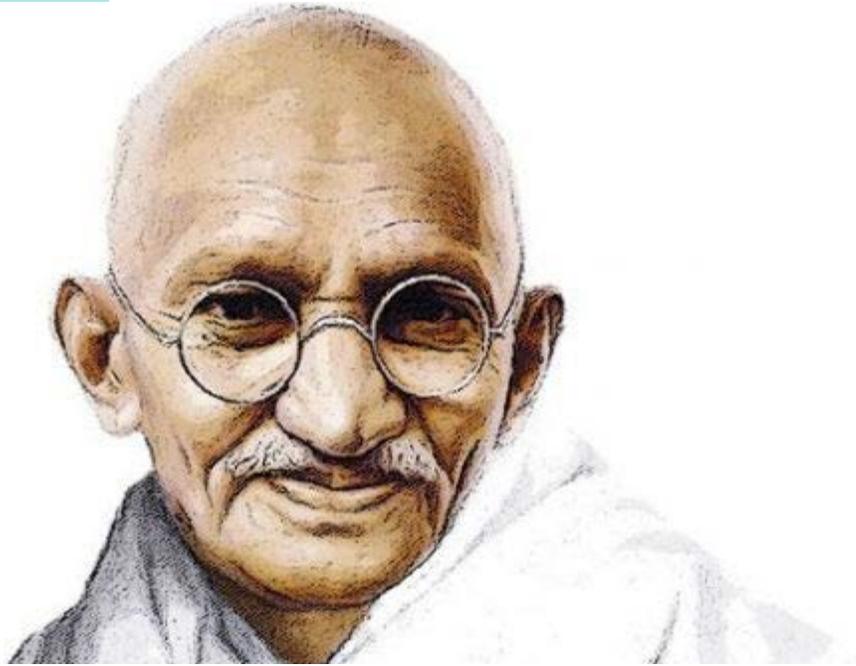
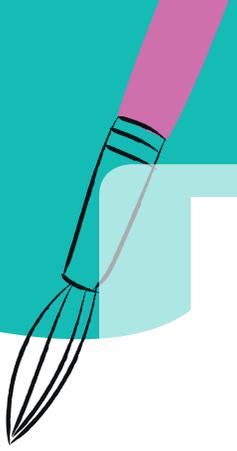
Si queremos vivir en un mundo donde reine la paz todas las personas deben tener

las mismas oportunidades y a todas les tienen que ser respetados sus derechos fundamentales.

Si queremos trabajar por la paz tenemos que:

- Ser personas dialogantes.
- Aceptar a los demás como son.
- No ser egoístas y querer ponernos por encima de todos.
- Aprender a resolver pacíficamente los conflictos





Mahatma Gandhi, el mayor maestro de la paz de la historia, no se cansaba de decir que **“No hay un camino para llegar a la paz, la paz es el camino”** para llegar a todas partes.

Es decir, si queremos un estado de paz universal, tenemos que construirla allá donde estemos. En nuestra casa habrá paz cuando cada uno viva en paz con el otro, cuando no haya gritos, ni quejas, ni críticas, ni mentiras. Si somos capaces de construir una relación con nuestros padres y hermanos basada en la sinceridad, en el amor desinteresado, en la calma, en la expresión de cariño, en la generosidad, seguramente tendremos una familia en paz.

En el colegio habrá paz cuando todos los niños se traten bien, cuando haya una relación basada en la confianza y el respe-

to, cuando todos aprendamos lo mejor del otro.

**Gandhi** también decía que **“La paz comienza con una sonrisa”**. Esto implica estar a gusto con uno mismo y con la vida tal como es.

Una persona irradia paz cuando es capaz de sentirse feliz con las cosas más sencillas como escuchando el canto de los pájaros, dialogando con los amigos, haciendo cosas sin esperar nada a cambio... Las personas que tienen buen humor, que alegran la vida de los demás, que hacen reír a quien tienen al lado, también harán que las personas cercanas estén en paz.

**¡ANÍMATE Y CONVIÉRTETE EN UN SEMBRADOR DE PAZ!**





## CALENDARIO DE DESARROLLO

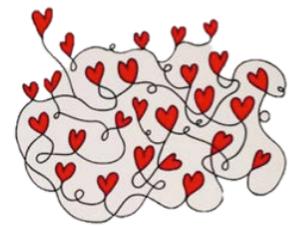
AÑO ESCOLAR 2020-2021

| MES                 | VALOR                  | ENFOQUE  | VALORES RELACIONADOS   |
|---------------------|------------------------|--|--|
| <b>2020</b>         |                        |  |  |
| Sep.                | <b>PAZ</b>             | Decisiones sabias  | Amor, respeto, justicia, responsabilidad, tolerancia, cooperación, unidad  |
| Oct.                | <b>RESPECTO</b>        | Comienza por ti, autoestima  | Cortesía, tolerancia, paz, responsabilidad, unidad, autenticidad, autocontrol, apreciación de la belleza, confianza, conocimiento interior, dignidad, valentía, sensibilidad, amor |
| Nov.                | <b>AMOR</b>            | Base y sostén de tu vida   | Todos los valores  |
| Dic.                | <b>TOLERANCIA</b>      | Tu mundo y el mundo ajeno, Conviviendo   | Respeto, colaboración, paz, unidad, agradecimiento, amor   |
| <b>2021</b>         |                        |  |  |
| Ene.                | <b>FELICIDAD</b>       | ¿Eres alegre o feliz?  | Amor, autoconocimiento, respeto, paz, humildad, sencillez, actitud, unidad   |
| Feb.                | <b>RESPONSABILIDAD</b> | Causa y efecto   | Libertad, honestidad, respeto, perseverancia, integridad, constancia, diligencia, disciplina, entusiasmo, esfuerzo, firmeza, fortaleza, esperanza, amor                            |
| Mar.                | <b>COOPERACIÓN</b>     | Trabajando juntos  | Consideración, tolerancia, humildad, empatía, generosidad, bondad, sencillez, agradecimiento, unidad, amor   |
| Abr.                | <b>HUMILDAD</b>        | Conocerse a sí mismo   | Sencillez, tolerancia, valor, paz, respeto, amor   |
| May.                | <b>HONESTIDAD</b>      | Rompiendo esquemas   | Valor, respeto, responsabilidad, justicia, humildad, fiabilidad, amor  |
| Jun.                | <b>SENCILLEZ</b>       | Gracias a la vida  | Humildad, honradez, respeto, perseverancia   |
| Todo el año escolar | <b>LIBERTAD</b>        | Comienzan a tratarse a partir del 2do grado de Primaria, relacionándolas e integrándolas a otras virtudes. |  |
|                     | <b>UNIDAD</b>          | Se maneja como eje transversal en los dos niveles (Primaria y Secundaria).                                 |  |
|                     | <b>AGRADECIMIENTO</b>  |  |  |

### PILARES DE NUESTRA EDUCACIÓN DEL CARÁCTER

Se enfatiza sobre **TOLERANCIA, RESPECTO, RESPONSABILIDAD** y **HONESTIDAD**, así como sobre la importancia de desarrollar habilidades para **SOLUCIONAR CONFLICTOS** como algo vital al desarrollo de la **CULTURA DE PAZ** que promovemos.

# RED DE VALORES



## REGALO PARA LOS PROFESORES



# TECNOLOGÍA Y EDUCACIÓN



Fuente: Selecciones libres de: <http://2-learn.net/director/tecnologia-en-educacion-virtual/>

# TECNOLOGÍA EN EDUCACIÓN VIRTUAL

La educación virtual es un modelo de entrega educativa que se auxilia con el uso de la tecnología para poder llegar a cualquier lugar y brindar educación a cualquier hora y por qué no decirlo, a cualquier persona... que tenga acceso a ella. Si bien a la pedagogía debe dársele el primer lugar, la tecnología es el medio por el que viaja la interacción que produce el aprendizaje.

El DRAE define la palabra tecnología como: "Conjunto de teorías y de técnicas que permiten el aprovechamiento práctico del conocimiento científico." La tecnología por sí sola no produce enseñanza, el aprendizaje se realiza cuando el mismo estudiante interactúa con el contenido, con los profesores, compañeros de estudio y demás actores interesados del curso virtual.

Para una implementación exitosa de una tecnología para utilizarla como apoyo a la educación virtual éstas deben ser aceptadas tanto por alumnos como profesores;

la importancia de la educación virtual ha ido en aumento durante los últimos años, especialmente en el sector de la capacitación continua, o sea el sector empresarial porque provee un sistema de capacitación efectivo y de bajo costo sin alterar el tren normal de vida de las personas.

## TECNOLOGÍA UTILIZADA EN EDUCACIÓN VIRTUAL

### Equipos (hardware)

Las herramientas tecnológicas que se necesitan para ingresar a la educación virtual son principalmente una computadora de escritorio o portátil, conexión a Internet mediante un módem y por supuesto los conocimientos necesarios para poderlos utilizar.

Con la llegada de los teléfonos inteligentes y las así llamadas tabletas; la definición de equipos y formas de acceso al contenido virtual está cambiando de una forma estrechosa, eso supone para el es-

tudiante una ventaja porque no necesitará forzosamente tener un equipo de escritorio como era la necesidad hasta hace unos pocos años, sino que puede acceder al contenido e interactuar con los demás integrantes del aula virtual prácticamente desde cualquier aparato que tenga conexión a Internet y que soporte la edición de documentos.

### **Programas (software)**

En el nivel del software también existen importantes avances para acercar la tecnología y adaptarse a los nuevos tiempos, hasta ahora podemos identificar dos grandes divisiones en el software utilizado para educación virtual, por un lado están los así llamados distribuidores de contenido (Learning Management Software LMS, Content Management Software CMS) y las herramientas de creación de contenido. Un distribuidor de contenido es una plataforma donde se alojan los contenidos y que a la vez sirve como el área de reunión virtual, mientras que los programas para creación de contenidos ayudan a digitalizar el conocimiento y los planes de estudio de los profesores.

### **Distribuidores de contenido (LMS)**

Las plataformas distribuidoras de contenido también tienen dos grandes divisiones, las de pago y las de código abierto. Las plataformas de pago prestan el servicio de distribución de contenido mediante el cobro de una cuota a cada estudiante o si la

negociación con la institución es diferente puede ser una licencia anual o perpetua. Mediante este pago los proveedores de la plataforma realizan todo el trabajo de mantenimiento y administración que se necesita para mantener funcionando un curso virtual.

Por otro lado, las plataformas de código abierto son gratuitas para descargar pero es la entidad educativa la que deberá hacerse cargo de la programación y mantenimiento de la misma. De ahí que una plataforma gratuita no necesariamente significa que no se gastará dinero u otros recursos pero da la libertad a los administradores de la entidad educativa para poder adecuar el código de esa plataforma a sus propias necesidades.

La elección de la plataforma para la distribución del contenido debe ser una decisión meditada en primer lugar con base en el presupuesto y necesidades de la entidad educativa además, debe responder a las necesidades del estudiante.

¿Cuál es la mejor plataforma de cursos virtuales? Esta es una respuesta que sólo los profesores, estudiantes y administradores de la entidad que imparte cursos virtuales puede responder. La mejor plataforma será aquella que responde a las necesidades de la entidad, sus profesores y estudiantes. No tiene que ser la más costosa, la que está de moda, y tampoco la más nueva, si responde a las necesidades entonces esa es la adecuada

# ESCUELA DE PADRES SMS



**D**amos la bienvenida al nuevo Equipo Guía de la Escuela de Padres SMS para el año escolar 2020-

2021 al que, deseándole un total éxito en sus gestiones nos complace presentarles a continuación:

| Departamento                                       | Encargadas y Asistentes  |
|--|--|
| <b>Conducción</b>                                  | <b>Marianela Bautista de Patxot</b><br><b>Asistentes:</b><br>Claudia Cepeda de Ramírez y Paola Mañón de Dargam |
| <b>Finanzas</b>                                    | <b>Elisa González de Peña</b><br><b>Asistentes:</b><br>Amalfi Antigua de Muñoz y Rosanna Rodríguez de González |
| <b>Mercadeo (Publicidad y Relaciones Públicas)</b> | <b>Gladys Peña de Geara</b><br><b>Asistentes:</b><br>Ana Ricci de Pérez y Denisse Ureña de Lomba               |
| <b>Secretaría</b>                                  | <b>Joselyn Vicini Porcella</b><br><b>Asistente:</b><br>Marta Mercedes Ortíz de Druillard                       |

Este valioso equipo comenzó sus labores de acuerdo a lo acostumbrado, pasando entre las familias SMS a finales del pasado año escolar la encuesta anual “Mis

preferencias”, sobre cuyos resultados se programan las actividades para el año escolar siguiente. Los temas más votados fueron:



**CHARLA**  
VIRTUAL  
**DE LA ANSIEDAD A LA CALMA**  
Estrategias para familias en este nuevo escenario.

CHARLISTA: **Dra. Margarita Heinsen**  
*Educadora, Presidente Didáctica SRL*

**Martes, 15 de septiembre 2020, 7:00 pm**

 **Via Zoom**  
Enlace enviado por correo SMS

Cortesía de la Escuela de Padres  
Es una actividad para la familia SMS, invita a tus familiares, amigos y relacionados (Adultos)

**1.** ¿Cómo abordar la nueva normalidad (familia, escuela y sociedad)

**2.** Manejo de las emociones de manera positiva

**3.** Ansiedad y Estrés

# CUIDAMOS LA TIERRA

Fuente: <https://www.nuevatribuna.es/articulo/sostenibilidad/cuidar-tierra-cambio-vision-estilo-vida>



# UN CAMBIO DE VISIÓN Y DE ESTILO DE VIDA

***“Abrirnos a la nueva cultura ecológica significa cambiar nuestra relación a la naturaleza y a los otros seres del planeta. La visión ecológica es holística, de inspiración ética y espiritual.”***

**A**nte la destrucción de los ecosistemas de la Tierra provocada por el ser humano, que pone en riesgo el futuro de la humanidad, cada persona es responsable del cambio climático, cuyas consecuencias vivimos ya.

El cambio climático, además de ser una amenaza real, nos lleva a la necesidad de abrirnos a otra forma de pensar, vivir y actuar para cuidar de la Tierra y de todo lo que contiene. Nuestra responsabilidad como seres humanos con mayor concien-

cia que otros seres del Planeta es cuidar la Tierra para que la vida crezca y se desarrolle, como lo ha hecho siempre en su evolución.

En la situación de “urgencia” o “emergencia” climática actual, no solo los gobiernos, las instituciones, las empresas y la sociedad tienen que cambiar, sino que cada uno de nosotros hemos de transformarnos para disminuir nuestro impacto en el cambio climático. Cambiar yo mismo para instar a los gobiernos a cambiar.

Este cambio es un proceso que lleva tiempo. Pero lo vivimos con muchos otros y felizmente, hoy también con muchos jóvenes luchando por un mundo mejor para todos.

***Unidos podemos transformar el sistema y el mundo***



# ENTRE NOSOTROS



**ZONA 3R**

**Reduce  
Reutiliza  
Recicla**

**VIERNES VERDES**

Recuerda los "viernes verdes"  
Trae periódicos, papeles y botellas plásticas  
Promociona estos días entre familiares, amigos y vecinos

**¡La tierra cuenta contigo!**

Solo tenemos una ¡Cuidémosla!