

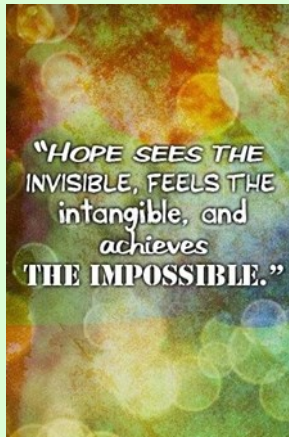
From the **DESK** Of Ms. Gibson



10/2/2020

Dear SMS Family

It is hard to believe that we are already in the month of October and I would dare say we are in the midst of COVID exhaustion. We all long for the days of hugging our friends and neighbors, our school mates and teachers, and sitting next to our friends at lunch. I encourage you to have HOPE. We will get there, maybe not with the same abandon that we have had in the past but connecting physically with the important people in our lives will happen. **HOLD ON TO**



POSITIVE THOUGHTS AND GRATITUDE for the wonderful people in our lives. The SMS community is part of my life and I am indeed grateful.



We know that **many of our students are longing for some face to face time** with their teachers, even through masks, and an opportunity to spend a short time in their classroom. We are working on some plans to make that happen for all of our students. We know that we can't be instructing students during this time but connecting with them physically is an important part of their emotional wellbeing. Please stay tuned for emails from our Academic Leadership Team and your child's teacher as we work towards making this happen for our community.

We also wanted you to know that we continue to work on our **Hybrid Learning Model** so that we are ready when we can begin classes on campus. Please know that we will need the



community's input and support for this to happen safely for all our students, teachers and families. It will happen slowly over a period of time to ensure we have all the needed protocols in place to prevent infection and to monitor cases if they appear. We will be ready!!! Please watch for opportunities for you to contribute to conversations. Our parents' voices are very important to us.



Thank you very much to those parents who have stepped forward to volunteer their time as a homeroom Delegate, Sub-delegate or Coordinator. We will be publishing the list early next week to let the community know who holds those important positions in your child's homeroom.

This coming week watch for **a survey coming to your email.**



This survey will be designed to hear from our families. To celebrate the great things that are happening for our students and also to hear where the greatest challenges are. With this information we are designing webinars about the topics or we will be able to contact families directly if requested. Please plan to complete the survey. **We need to hear from you.**

Have a wonderful weekend ahead.

Please remember, **"We are Rooted in Relationships"** here at SMS.

Be Kind, Be Calm and Be Safe. Sending warm hugs to you all!

Ms. Gibson

WE ARE HERE TO HELP!

As a school community that is “Rooted in Relationships” we want to extend a helping hand to all of you. We know that this time of online learning is not easy for any of us; teachers, students and parents. It requires us to totally reinvent what “being in school” looks like and feels like. It is requiring “Herculean” efforts from all of us to ensure that our students, your children, are learning and growing.

We are acutely aware that online learning is going well for some and is a real struggle for others. As a school we are prepared to support our students and our parent community in every way that we can.

Here are ways we can support you:



Please let your homeroom or subject teacher know if you are or your child is struggling in any way.

Whether it is the workload, attention, following the rules or other behaviors, the classroom teacher is the best source of support for both your child and yourself. Email them or call them at a time when both of you have the time to talk, usually it is best to make an appointment.

As educators and as parents ourselves, one of the most difficult things we ever have to do is watch our child struggle and not be as successful as we would like them to be. We also know that the greatest learning comes from making mistakes. **It is important that students are as independent as possible** during online learning so teachers can observe where they need support or enrichment in their learning. If you can, we encourage you to take a step back and let your child participate in the learning on their own. They may just surprise you!!



If you would like more support, please feel free to contact our **Student Services Department**. Our Elementary and Secondary Psychologists and Wellness Coordinators are always happy to help our students and parents with solutions for behavior concerns, inattention, emotional wellness or any other important topic you wish to discuss. Please see their contact email below.



Khristina Perdomo
Elementary Psychologist
kperdomo@sms.edu.do



Laura Mena
Elem. Wellness Coordinator
lmena@sms.edu.do



Monica Perez
Secondary Psychologist
mperez@sms.edu.do



Regina Perez
Sec. Wellness Coordinator
rperez@sms.edu.do



Our school’s leadership team is here for you. Please contact one of the Principals or Assistant Principals should you need additional support or you wish to discuss your child’s academic growth, wellness or specific concerns.



Rowena Figuero
Elementary Principal

rfiguero@sms.edu.do



Sofia Freitas
Elem. Assistant
Principal

sfreites@sms.edu.do



Leslie Alvarez
Secondary Principal

lavarez@sms.edu.do



Joseina Padilla
Sec. Assistant
Principal

jpadilla@sms.edu.do

We hope this information will be of value to you. You may want to print this information and post it for easy access. In addition, Ms. Gibson is always more than happy to offer her services to this community as well. Don't hesitate to email her about any school wonders or worries.



Lynne Gibson
Head of School

lgibson@sms.edu.do

POSTIVE DISCIPLINE TO SUPPORT ONLINE LEARNING



From our Student Services Department

In the midst of the current situation, we have had to adapt to new ways of life: we socialize by video calls, we give each other virtual hugs, we celebrate from our homes, we work remotely alongside learning new ways of working, using new tools (Which most of us didn't even know existed!) along with all our daily chores, we have also become teachers, though the collaboration with the educational activities of our children's daily classes that they receive virtually.

We are one month into the new school year; it is necessary that - as much as we are able to - our children are up to date in all their subjects so that later they do not fall behind.

This proves to be a challenge; when we have children in Elementary, where the need for movement prevails, and the need to change activities must be done at least every 40 minutes, because their ability to concentrate is still limited, patience runs out and we end up very tired.

Then we have teenagers, Secondary school students, who feel they're in control, and who do not need us to direct them or give them ideas of how they should do their work because "They have grown."

Based on the experience at the end of last school year and knowing all the incidents that may arise within the virtual school setting, we understand that we must apply different forms of positive discipline at home. The rules must include the fulfillment of their school responsibilities in full, following the assigned schedule, assignments and tasks.

Here are some suggestions based on Positive Discipline that could be very useful to you:

- Have a good breakfast as a family before the start of classes.
- Look at the schedule before the beginning of the day in order to have on hand all the books and materials that they will need

during the school day.

- Have a fixed place, suitable for learning, such as a desk or dining room table that allows a good posture and at the same time favors concentration.
- Have a device that is only for educational use.
- Encourage punctuality as if they were on school grounds.
- Encourage an appropriate dress code for them to receive their online lessons. To facilitate this, they should wear the uniform t-shirt or polo, which also gives students a sense of belonging, structure and a bit of hope.
- Encourage respect when other students are participating and patience when waiting for their turn.
- Talk to your children about turning in quality, honest, and on-time work.
- Make your children responsible for charging their devices at night.

All this is part of work and study habits for both adults, children and adolescents.

After so many hours in front of the screen, avoid that your children spend their free time in similar activities, encourage family walks and other outdoor activities as much as possible.

It is important to have on hand different activities prepared in advance so when they are tired or bored we can have fun alternatives for them to do.

It is also essential to adhere to a schedule that includes -apart from classes-, fun, reading, rest, snacks, bath, television or play time and bedtime. Visual reminders are a great help for little ones.

We suggest a small family meeting to make our children aware of the reality that is presented to us today and of what each one of us must do to help us contribute towards success. Let us accompany our children on this path with love, perseverance and firmness; even if they protest, then in the end, they will appreciate it.

Look What's Happening

October

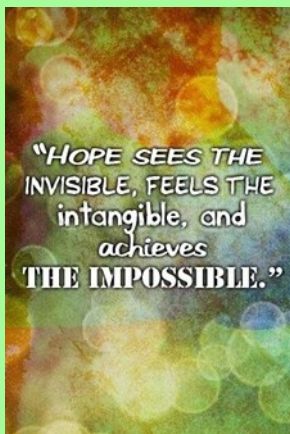
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
4	5	6 Parent Focus Group for Cogna Meeting 9:00 a.m. via Zoom	7	8 Student Focus Group for Cogna Meeting 12:30 p.m. Via zoom	9 NHS Induction Ceremony 9:00 a.m. for Students only	10
11	12 Spanish Spelling Contest Begins – to the 30 th	13 Cogna Re-view	14 Cogna Re-view PSAT for Grade 10 and 11 students	15 Cogna Re-view	16 NO CLASSES for students Professional Development Day for Teachers	17

VERSION EN ESPAÑOL

Del ESCRITORIO de Ms. Gibson – 2 de octubre

Estimada familia SMS:

Es difícil creer que ya estamos en el mes de octubre y me atrevería a decir que estamos atravesando una etapa de agotamiento debido al COVID-19. Todos recordamos con nostalgia los días cuando abrazábamos a nuestros amigos y vecinos, así como a nuestros compañeros de colegio y profesores, y cuando nos sentábamos junto a nuestros amigos en el recreo. Les pedimos no perder la ESPERANZA. Llegaremos allí, tal vez no con la misma cercanía física que en el pasado, pero la conexión física con las personas importantes en nuestras vidas sucederá. **AFÉRRENSE A LOS PENSAMIENTOS POSITIVOS Y A LA GRATITUD por todas las personas maravillosas que tenemos en nuestras vidas.** La comunidad de SMS es parte de mi vida y estoy realmente agradecida por pertenecer a ella.



Muchas gracias a los padres que han dado un paso al frente para ofrecer su tiempo como delegados, subdelegados o coordinadores del salón de clases. Publicaremos la lista a principios de la próxima semana para que la comunidad sepa quiénes ocupan esos puestos importantes en las aulas de sus hijos.

La semana que viene, esperen **una encuesta que llegará a sus correos electrónicos.**

Esta encuesta está diseñada para escuchar a nuestras familias, para celebrar las grandes cosas que están sucediendo con nuestros estudiantes y también para escuchar dónde están los mayores desafíos. Con esta información estaremos diseñando seminarios web sobre los temas o podremos contactar a las familias directamente si así lo solicitan. Agradecemos su participación completando la encuesta, necesitamos saber de ustedes.



¡Tengan un maravilloso fin de semana!

Recuerden, "**Estamos Arraigados en las Relaciones**" aquí en SMS.

Sean amables, siéntanse tranquilos y estén seguros. ¡Les envío cálidos abrazos a todos ustedes!

Ms. Gibson



Sabemos que **muchos de nuestros estudiantes anhelan pasar un tiempo cara a cara con sus profesores**, a pesar de las mascarillas, y la oportunidad de estar, aunque sea por un corto tiempo, en su salón de clases. Estamos trabajando en algunos planes

para que eso suceda con todos nuestros estudiantes. Sabemos que no podemos impartir instrucción presencial a los estudiantes durante este tiempo, pero conectarse con ellos físicamente es una parte importante de su bienestar emocional. Estén atentos a los correos electrónicos de nuestro Equipo de Liderazgo Académico y del profesor de su hijo, mientras trabajamos para que esto suceda en nuestra comunidad.

También queremos que sepan que seguimos trabajando en nuestro **modelo de aprendizaje híbrido** para estar listos cuando podamos comenzar las clases en el campus. Tengan en cuenta que necesitaremos



la opinión y el apoyo de la comunidad para que esto suceda de manera segura para todos nuestros estudiantes, profesores y familias. Ocurrirá lentamente durante un período de tiempo para garantizar que tengamos todos los protocolos necesarios y así, poder prevenir infecciones y monitorear los casos si aparecen. ¡¡¡Estaremos listos!!! Estén atentos a las oportunidades para aportar con sus ideas. Las voces de nuestros padres son muy importantes para nosotros.

¡ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLES!

Estimados Padres:

Como comunidad educativa “Arraigada en las Relaciones”, queremos extenderles una mano amiga a todos ustedes. Sabemos que este momento de aprendizaje en línea no es fácil para ninguno de nosotros; profesores, estudiantes y padres. Este proceso requiere que reinventemos totalmente cómo se ve y se siente “estar en el colegio”. Se requieren esfuerzos heroicos de todos nosotros para asegurar que nuestros estudiantes (sus hijos) estén aprendiendo y creciendo.

Somos muy conscientes que el aprendizaje en línea va bien para algunos y requiere de más esfuerzo para otros. Como colegio, estamos preparados para apoyar a nuestra comunidad de padres en todo lo que podamos.

Estas son las maneras en las cuales podemos ayudarles:



1. Favor ponerse en contacto con su profesor de “Homeroom” o el de la materia en cuestión, si ustedes o sus hijos tienen cualquier tipo de dificultad. Ya sea por la carga de trabajo, la atención, el seguimiento de las reglas u otros comportamientos, el profesor de “Homeroom” es la mejor fuente de apoyo, tanto para sus hijos como para ustedes. Envíenles un correo electrónico o llámenlos en un momento en que ambos tengan tiempo para hablar, por lo general, es más conveniente solicitarles una cita.

2. Como educadores y como padres, una de las cosas más difíciles que tenemos que hacer es ver a nuestros hijos luchar y no tener tanto éxito como nos gustaría. También sabemos que el mayor aprendizaje proviene de cometer errores. **Es importante que los estudiantes sean lo más independientes posible** durante el aprendizaje en línea para que los profesores puedan observar dónde necesitan apoyo o reforzamiento dentro de su proceso de aprendizaje. Si pueden, sería interesante que den un paso atrás y dejen que sus hijos experimenten este aprendizaje por su propia cuenta. ¡Pueden sorprenderse!



3. Si desean apoyo adicional, no duden comunicarse con nuestro **Departamento de Servicios Estudiantiles**. Nuestros psicólogos y coordinadores de bienestar de Primaria y Secundaria siempre están felices de ayudar a nuestros estudiantes y padres con soluciones para problemas de comportamiento, falta de atención, bienestar emocional o cualquier otro tema importante que tengan. Consulten sus correos electrónicos de contacto que detallamos a continuación.



Kristina Perdomo
Elementary Psychologist
kperdomo@sms.edu.do



Laura Mena
Elem. Wellness Coordinator
lmena@sms.edu.do



Monica Perez
Secondary Psychologist
mperez@sms.edu.do



Regina Perez
Sec. Wellness Coordinator
rperez@sms.edu.do



4. El Equipo de Liderazgo de nuestro colegio está aquí para ayudarles. Comuníquense con uno de los “Principals” o “Assistant Principals” si necesitan apoyo adicional o si desean hablar sobre el crecimiento académico o el bienestar de sus hijos.



Rowena Figuereo
Elementary Principal

rfiguereo@sms.edu.do



Sofia Freitas
Elem. Assistant
Principal

sfreites@sms.edu.do



Leslie Alvarez
Secondary Principal

lavarez@sms.edu.do



Joseina Padilla
Sec. Assistant
Principal

jpadilla@sms.edu.do

Esperamos que esta información les sea de utilidad. Es posible que deseen imprimir este correo electrónico y tenerlo a mano para facilitar el acceso al mismo. Además, ustedes bien saben que siempre estoy más que feliz de ofrecer mis servicios a esta comunidad. No duden en enviarme un correo electrónico acerca de sus inquietudes o preocupaciones sobre el proceso educativo. ¡Pasen un excelente resto del día!



Lynne Gibson
Head of School

lgibson@sms.edu.do

DISCIPLINA POSITIVA EN CASA PARA COLABORAR CON LA EDUCATION VIRTUAL



De nuestro Departamento de Servicios Estudiantiles

En medio de esta situación actual, hemos tenido que adaptarnos a nuevas formas de vida: socializamos por video llamadas, nos damos abrazos virtuales, celebramos desde nuestras casas, trabajamos remoto, aprendimos nuevas formas de trabajo, usando nuevas herramientas (que la mayoría de nosotros ni sabíamos que existían) y aparte de todos nuestros quehaceres diarios, nos convertimos también en maestros, colaborando así con las actividades educativas de nuestros hijos en las clases diarias que estos intentan recibir virtualmente.

Estamos a un mes de haber iniciado este año escolar; es necesario que –dentro de lo posible- nuestros hijos estén al día en todas sus materias para que luego no se atrasen.

Es todo un reto; cuando tenemos hijos en edad primaria, donde la necesidad de movimiento impera, y la necesidad de cambio de actividades deben de realizarse al menos cada 40 minutos, porque su capacidad de concentración es aún limitada, la paciencia se nos agota y terminamos muy cansados.

Luego tenemos a los adolescentes, estudiantes de secundaria, que creen saberlo todo, y que no necesitan que les dirijamos ni les demos ideas de cómo deben realizar su trabajo porque “ya son grandes”.

Partiendo de la experiencia vivida al finalizar el año escolar pasado y sabiendo todos los incidentes que pueden surgir dentro de la escuela virtual, entendemos que debemos aplicar diferentes formas de disciplina positiva en casa. Las reglas deben incluir el cumplimiento de sus responsabilidades escolares a cabalidad, cumpliendo el horario, trabajos y tareas asignados.

Aquí les sugerimos algunas recomendaciones de Disciplina Positiva que les sería de mucha utilidad:

- Hacer un buen desayuno en familia antes del inicio de las clases.
- Mirar el horario antes del inicio a fin de tener a mano todos los libros y materiales que van a necesitar durante la jornada escolar.
- Disponer de un lugar fijo, adecuado para el aprendizaje, como un escritorio o mesa del comedor que le permita una buena posición física y a la vez favorezca la concentración.
- Disponer de un dispositivo que sea solo para uso educativo.
- Mantener la puntualidad como si estuvieran en el plantel escolar.
- Vestirse adecuadamente para recibir sus clases virtuales. Para facilitar esto deben usar el t-shirt o polo del uniforme, además esto les da a los alumnos un sentido de pertenencia, estructura y un poco de esperanza.
- Respetar la participación de los demás y esperar su turno para hablar.
- Conversen con sus hijos acerca de entregar trabajos de calidad, honestos y a tiempo.
- Responsabilicen a sus hijos de cargar durante las noches sus dispositivos.

Todo esto es parte de las reglas de trabajo y estudios tanto de adultos como de los niños y adolescentes. Les sugerimos una pequeña reunión familiar para hacer conciencia a nuestros hijos de la realidad que se nos presenta hoy y de lo que debemos hacer cada uno para contribuir a que podamos seguir caminando hacia el éxito.

Luego de tantas horas frente a la pantalla eviten que sus hijos pasen su tiempo libre en actividades similares, fomenten las caminatas en familia y otras actividades al aire libre en la medida de lo posible.

Es importante tener a mano distintas actividades preparadas de antemano para cuando se encuentren cansados o aburridos podamos tener alternativas divertidas que ellos pueden realizar.

Es también esencial cumplir un horario que incluya -aparte de las clases-, diversión, lectura, descanso, meriendas, baño, hora de televisión o juegos y la hora de dormir. Los recordatorios visuales son de gran ayuda para los más pequeños.

Acompañemos a nuestros hijos en este camino con amor, constancia y firmeza; aunque protesten, luego, al final, lo agradecerán.

Look What's Happening

Octubre

Dom	Lun	Mie	Jue	Vie	Sab	Dom
4	5	6 <i>Reunión de grupo de focal de padres para Cognia</i> 9:00 a.m. via Zoom	7	8 <i>Reunión de grupo de focal de estudiantes para Cognia</i> 12:30 p.m. Via zoom	9 <i>Ceremonia de Inducción NHS</i> 9:00 a.m. para Estudiantes solamente	10
11	12 <i>Concurso de Deletreo en Español</i> Inicio – hasta el 30	13 <i>Revisión Cognia</i>	14 <i>Revisión Cognia</i> <i>PSAT para estudiantes de 10 y 11 grado</i>	15 <i>Revisión Cognia</i>	16 <i>NO DOCENCIA</i> para estudiantes <i>Día de desarrollo profesional para profesores</i>	17