



MARZO 2026
VALOR DEL MES: **COOPERACIÓN**



AÑO. 31, NO. 7

MES DE LOS **DE LA SOLIDARIDAD**
INTERNACIONAL Y MES DE LA MUJER

Una Esperanza

"Vivir para servir es servir a la vida"

03

FOCUS

04

VALOR DEL MES - COOPERACIÓN

05

DESDE LAS AULAS
ECO DE VALORES

06

DESDE LAS AULAS
MIÉRCOLES DE CENIZA

08

CONVIVENCIAS
5.º GRADO / 8.º GRADO

15

CHARLAS DEL PADRE MAZA
¿FUE JESÚS UN PERSONAJE HISTÓRICO?

17

CONOCIÉNDOME

18

ESCUELA DE PADRES

19

GIVEPULSE

22

RED DE VALORES -
COOPERACIÓN

23

CALENDARIO DE VIRTUDES

24

EN AGENDA





Focus

"Vivir para servir es servir a la vida"

La cooperación es una de esas virtudes silenciosas que, aunque muchas veces pasa desapercibida, sostiene el equilibrio de la vida cotidiana. Está presente en los pequeños gestos de ayuda en el hogar, en el respeto que facilita la convivencia, en el trabajo compartido que permite alcanzar metas comunes y en la disposición sincera de aportar al bienestar de otros.

Vivir en sociedad implica comprender que nadie crece ni avanza completamente solo. Cada persona necesita del apoyo, la escucha y la colaboración de quienes le rodean. La cooperación nos invita a reconocer el valor del otro, a compartir responsabilidades y a construir relaciones basadas en la confianza y el compromiso mutuo.

En tiempos donde predomina la prisa y el individualismo, redescubrir la cooperación como actitud diaria se vuelve un desafío necesario. Cooperar no significa perder protagonismo, sino entender que el verdadero progreso ocurre cuando sumamos capacidades, talentos y esfuerzos.

Este boletín nos ofrece la oportunidad de reflexionar sobre cómo, desde nuestras acciones más sencillas, podemos fortalecer este valor en nuestras familias y entornos. Porque cada acto de cooperación, por pequeño que parezca, contribuye a edificar una sociedad más solidaria, respetuosa y humana.

Cindy Durán

Efemérides

08 Día Internacional de la Mujer

09 Natalicio de Francisco del
Rosario Sánchez

20 Equinoccio de Primavera

Día Internacional de la
Felicidad

Día Mundial de la Foresta

21 Día Mundial del Síndrome de
Down

22 Día Mundial del Agua

26 Día Mundial del Clima

27 Día del Teatro

Dominicano

29 Semana Santa

30 Aniversario de la batalla
de Santiago (1844)



Virginia Burden

"La vida no es competición,
es cooperación"



Cooperación

Departamento de Formación Humana



LA FUERZA DE TRABAJAR UNIDOS

En el contexto educativo, hablar de cooperación no es simplemente referirse al trabajo en grupo. La cooperación es un valor esencial que fortalece las relaciones humanas, fomenta el respeto mutuo y permite alcanzar metas comunes desde la corresponsabilidad y el compromiso compartido.

Cooperar implica reconocer que cada persona tiene algo valioso que aportar. En el aula, en las actividades deportivas, en los proyectos culturales o en los encuentros familiares organizados por la institución, la cooperación se manifiesta cuando escuchamos, apoyamos, distribuimos tareas con equidad y trabajamos unidos por un mismo propósito.

Este valor adquiere especial relevancia en la formación integral de nuestros estudiantes. Aprender a cooperar desarrolla habilidades sociales fundamentales como la empatía, la comunicación asertiva, la resolución pacífica de conflictos y el liderazgo positivo. Además, fortalece la autoestima, ya que cada miembro del equipo experimenta que su contribución es importante y necesaria.

En el ámbito familiar, la cooperación también juega un papel determinante. Cuando padres, hijos y docentes trabajan de manera articulada, se crea un ambiente coherente que favorece el crecimiento académico y humano de nuestros niños y jóvenes. La escuela no educa sola, ni la familia forma de manera aislada; es en la colaboración constante donde se consolida una verdadera comunidad educativa.

Promover la cooperación es apostar por una cultura de unidad por encima del individualismo. Es enseñar que el éxito compartido tiene mayor valor que el logro aislado, y que el respeto y la solidaridad son pilares para construir una sociedad más justa y participativa.

Como comunidad escolar, renovamos nuestro compromiso de seguir fomentando espacios donde la cooperación sea una práctica cotidiana y consciente. Porque cuando aprendemos a trabajar juntos, aprendemos también a convivir mejor.



DESDE LAS AULAS

Eco de valores



"Ser responsables es cuidar nuestra escuela y ayudar a que sea un lugar feliz, donde todos se sientan valorados, amados y respetados".

Manuel Tejada

"La responsabilidad nos invita a cultivar el hábito de responder por nuestras decisiones, fortaleciendo nuestro carácter y contribuyendo al bien común con disciplina y compromiso".

Sarah Gutiérrez

"Ser responsables significa cuidar nuestras decisiones, crecer como buenas personas y ayudar a que nuestra escuela y nuestra comunidad sean mejores".

Sarah Mejía

"La responsabilidad nos ayuda a hacer lo correcto cada día, entendiendo que nuestras decisiones nos ayudan a crecer"

Valentina Villoria



DESDE LAS AULAS

Miércoles de Ceniza



Con el Miércoles de Ceniza iniciamos en un tiempo muy significativo: la Cuaresma, un periodo de preparación espiritual que nos invita a reflexionar, renovar nuestro corazón y acercarnos más a Dios.

Durante esta jornada especial, recordamos que la ceniza que se coloca en la frente no es un castigo, sino un signo de amor y de conversión. Este gesto sencillo nos recuerda que siempre es posible comenzar de nuevo, reconocer aquello que podemos mejorar y abrir nuestro corazón al mensaje de Jesús.

La Cuaresma se presenta como un camino que recorreremos paso a paso, preparando nuestro espíritu para celebrar con alegría la Pascua. A lo largo de este tiempo, la tradición cristiana nos propone vivir tres actitudes fundamentales: la oración, que fortalece nuestra relación con Dios; el ayuno, que nos ayuda a ejercitar la voluntad y a compartir con quienes más lo necesitan; y las obras de amor, expresadas en gestos de solidaridad, ayuda y cercanía hacia los demás.

Más que prácticas aisladas, estas acciones nos invitan a cultivar un corazón humilde, generoso y dispuesto a aprender. También nos recuerdan la importancia de perdonar, pedir perdón, escuchar con atención y demostrar amor en nuestras acciones cotidianas.

Como comunidad educativa, este tiempo nos brinda la oportunidad de acompañar a nuestros estudiantes en un proceso de crecimiento espiritual y humano, promoviendo valores que fortalecen la convivencia y el sentido de servicio.



DESDE LAS AULAS

Miércoles de Ceniza



Convivencias

5.º Grado



El pasado 5 de febrero, los estudiantes de 5.º grado participaron en una enriquecedora jornada de convivencia titulada “Creciendo positivamente”, desarrollada en un entorno natural que favoreció la integración, la reflexión y el fortalecimiento de la convivencia.

A través de diversas dinámicas formativas, los estudiantes potenciaron habilidades socioemocionales como la autoestima, la resiliencia, la empatía, la comunicación asertiva y el trabajo en equipo. Asimismo, tuvieron la oportunidad de reconocer sus talentos y asumir compromisos orientados a su crecimiento personal y al fortalecimiento del grupo.

Con iniciativas como esta, reafirmamos nuestro compromiso con una formación integral, promoviendo espacios que fortalecen los valores, la sana convivencia y el sentido de comunidad.



Convivencias

5.º Grado



Convivencias

5.º Grado



Convivencias

8.º Grado



¿Cómo influyen nuestras palabras, gestos y actitudes en las relaciones que construimos cada día? Esta interrogante dio apertura a la convivencia formativa de 8.º grado, un espacio diseñado para propiciar reflexión, autoconocimiento y crecimiento personal en torno a la manera en que nos comunicamos y nos vinculamos con los demás.

Bajo el lema “Yo y los demás: las relaciones humanas y la comunicación”, los estudiantes participaron en dinámicas, juegos y momentos de diálogo guiado que les permitieron detenerse, observar sus propias actitudes y comprender el impacto real de sus acciones en quienes les rodean. A través de la actividad “Tu voz deja huella...”, tomaron conciencia del peso y la influencia de sus palabras. Comprendieron que cada expresión puede construir o debilitar vínculos, y que una comunicación respetuosa es clave para fortalecer la convivencia.

Con la dinámica “Alguna vez...”, se abrió un espacio de reconocimiento y empatía, donde los alumnos pudieron identificar experiencias comunes,

comprender realidades distintas y valorar la importancia de escuchar sin juzgar.

En “Dime cómo te sientes...”, profundizaron en la identificación y expresión adecuada de sus emociones, desarrollando mayor claridad emocional y sensibilidad hacia los sentimientos de los demás.

Más allá de las actividades realizadas, la convivencia dejó aprendizajes prácticos y significativos sobre cómo dialogar, resolver diferencias y construir relaciones sanas tanto dentro como fuera del aula. En un clima de cercanía y respeto, los estudiantes fortalecieron habilidades fundamentales para su desarrollo humano y social.

Este encuentro reafirma el compromiso de nuestra comunidad educativa con una formación integral, en la que el crecimiento académico se complementa con el desarrollo socioemocional. Porque educar no es solo transmitir conocimientos, sino también formar personas capaces de comunicarse con respeto, empatía y responsabilidad en cada ámbito de su vida.



Convivencias

8.º Grado



Convivencias

8.º Grado



Convivencias

8.º Grado



≧ HAVE FUN ≦



¿FUE JESÚS UN PERSONAJE HISTÓRICO?



El padre Manuel Maza impartió la conferencia ¿Fue Jesús un personaje histórico?, un espacio de reflexión que abordó, con rigor y claridad, la validez histórica de Jesús de Nazaret.



Durante su exposición, sustentada en fuentes judías, romanas y cristianas como Flavio Josefo, Tácito y Plinio el Joven, se analizaron evidencias históricas y contextuales que permiten afirmar la existencia histórica de Jesús y la coherencia de los Evangelios con el entorno sociopolítico de su tiempo. La charla ofreció criterios sólidos para comprender el diálogo entre historia y fe aportando elementos valiosos.



Charlas formativas

Departamento de Formación Humana



Cooperación e inteligencia socioemocional: aprender a trabajar desde el corazón

La cooperación no solo es una habilidad social; es también una manifestación de la inteligencia socioemocional. Para cooperar verdaderamente, necesitamos reconocer nuestras emociones, comprender las de los demás y actuar con empatía y autocontrol.

La inteligencia socioemocional nos permite escuchar sin reaccionar impulsivamente, expresar desacuerdos con respeto y adaptarnos cuando las cosas no salen como esperamos. En la vida familiar, esta capacidad es clave: muchas veces los conflictos no surgen por falta de amor, sino por falta de comunicación emocional consciente.

Cuando aprendemos a identificar lo que sentimos – frustración, alegría, cansancio, entusiasmo– y lo comunicamos adecuadamente, facilitamos la cooperación. Trabajar en equipo requiere paciencia, flexibilidad y disposición para ceder en algunos momentos por el bienestar común.

Desarrollar inteligencia socioemocional fortalece la armonía familiar. Nos ayuda a pasar del “yo primero” al “¿cómo podemos resolverlo juntos?”. Así, la cooperación deja de ser una obligación y se convierte en una elección consciente.

Dinámica Familiar: “El Rompecabezas Humano”

Objetivo: Comprender que cada miembro es importante y que la cooperación requiere escucha, paciencia y la valoración del otro.

Desarrollo:

Cada miembro de la familia piensa en una fortaleza personal (por ejemplo: paciencia, creatividad, organización, sentido del humor, rapidez, responsabilidad).

Uno por uno, completan la frase:

“Yo apporto a esta familia...”

“Creo que puedo ayudar cuando...”

Luego, eligen una actividad sencilla para realizar juntos (preparar una merienda, organizar un espacio, planificar el fin de semana).

Antes de comenzar, asignan roles tomando en cuenta las fortalezas mencionadas.

Al finalizar, conversen:

¿Cómo nos sentimos cuando reconocieron nuestra fortaleza?

¿Fue más fácil cooperar cuando cada uno tenía un rol claro?

¿Qué emoción predominó durante la actividad?



Escuela para Padres SMS

Unidos por nuestros hijos



Los valores se enseñan en casa La familia es la primera escuela de humanidad

La familia y la escuela son pilares fundamentales en la educación de los niños y niñas.

Mientras la familia actúa como la primera escuela, enseñando valores y normas esenciales para la convivencia, la escuela complementa esa formación brindando los conocimientos y habilidades necesarias para su desarrollo personal y profesional.

Provisión de amor, cuidado y protección

La familia es el lugar donde los niños y niñas deben sentirse seguros y amados. Es en la familia donde aprenden a establecer relaciones saludables y a desenvolverse en el mundo.

Enseñanza de valores y normas

La familia es responsable de transmitir a los niños y niñas los valores y normas que rigen la sociedad. Estos valores y normas les ayudarán a convertirse en personas responsables y respetuosas.

Fomentar el aprendizaje

La familia puede fomentar el aprendizaje de los niños y niñas de muchas maneras, como leyendo con ellos, jugando juntos o animándolos a participar en actividades culturales y deportivas.

Estrategias para fortalecer la educación en el hogar:

Rutinas y hábitos saludables: Crear un ambiente estructurado con horarios para estudio, descanso y recreación.

Actividades en familia: Realizar actividades conjuntas como juegos de mesa, salidas al aire libre o proyectos creativos para fortalecer vínculos.

Apoyo escolar: Mostrar interés en las tareas escolares, participar en reuniones con docentes y reconocer los logros académicos.

Fomentar la autonomía: Enseñar a los niños y niñas a tomar decisiones y asumir responsabilidades desde temprana edad.

"La familia y la escuela son socios en la formación de cada niño y niña. Cuando ambos trabajan juntos, el desarrollo integral se potencia, asegurando un futuro más prometedor para las nuevas generaciones."

La familia es el primer ejemplo de vida. Sé el modelo que quieres que tus hijos sigan.





Con mucha alegría compartimos la entrega de la donación recaudada a través del servicio mancomunado de ACCAS.

Algunos estudiantes de STUCO, en representación de St. Michael's School, visitaron la Fundación Manos Unidas por el Autismo. Esta actividad recaudó un total de RD\$300,056.50, suma que será destinada a terapias y recursos manipulativos de los niños del centro.

Durante la visita, compartimos realizando actividades manuales y decoramos con creatividad, junto a los niños del centro, el espacio destinado a su fiesta patria, poniendo en práctica valores como la solidaridad, el compromiso, el trabajo en equipo y la unión.

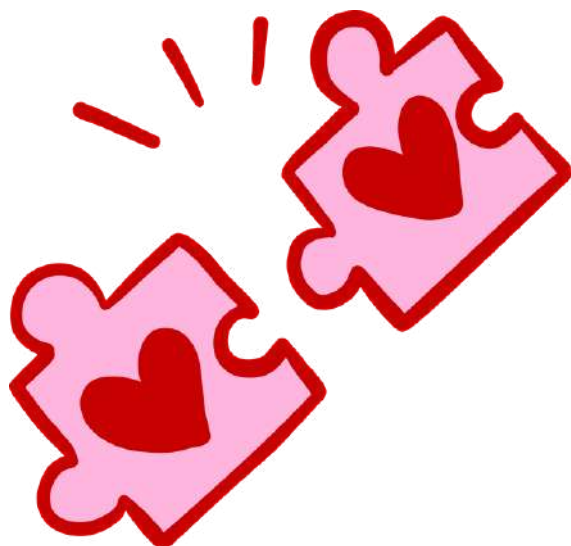
Trabajar con los niños del centro no solo representó un hermoso gesto de apoyo, sino también una experiencia transformadora que dejó huellas de sensibilidad, aprendizaje y amor en todos los participantes.



**FUNDACIÓN MANOS
UNIDAS POR AUTISMO**

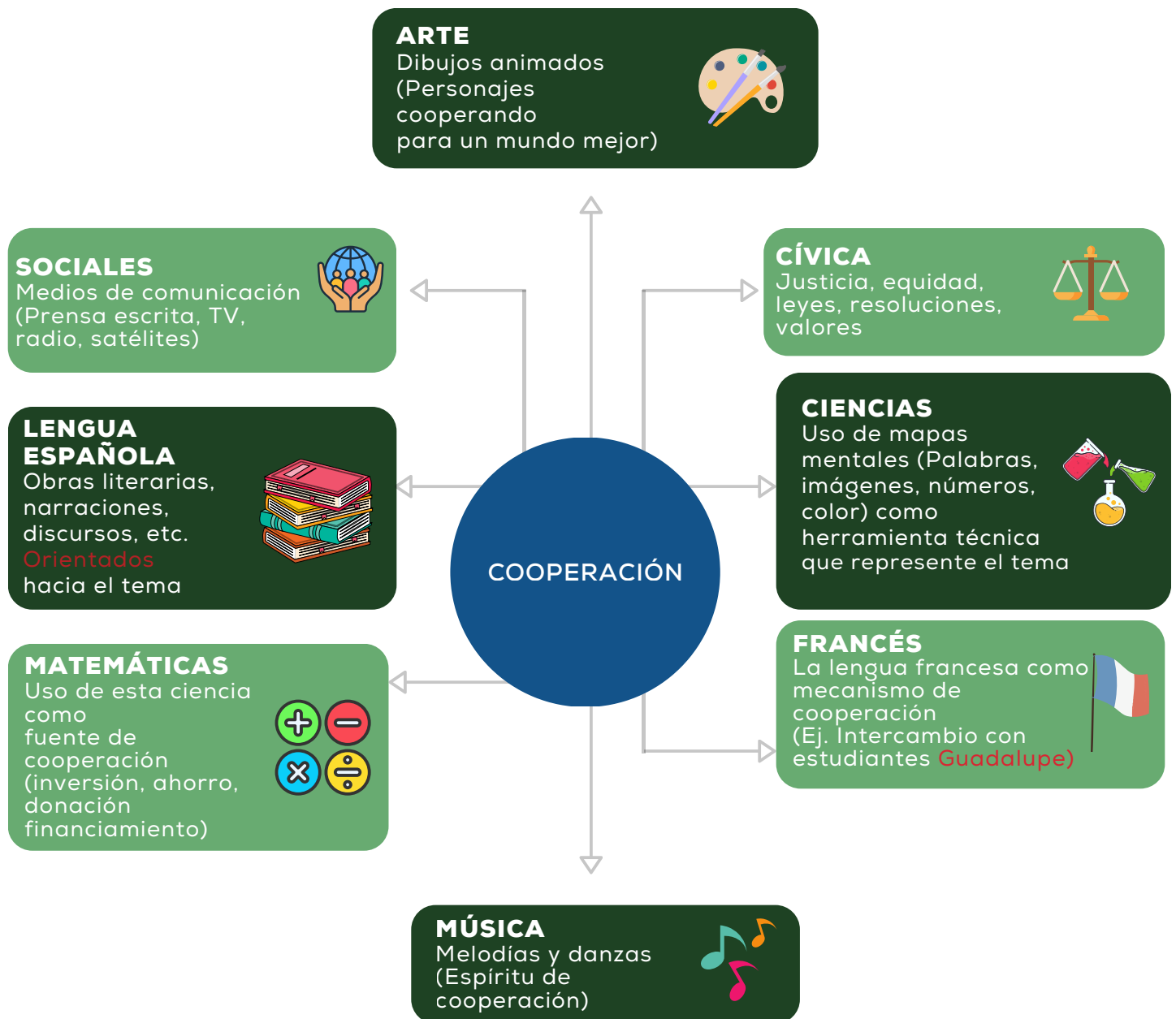






Red de Valores

Regalo para los profesores



“Vivir para servir es servir a la vida”



Calendario de Desarrollo de Virtudes



2025

MES	VIRTUD	ENFOQUE	VALORES RELACIONADOS
SEPTIEMBRE	PAZ	Decisiones sabias	Amor, respeto, justicia, responsabilidad, tolerancia, cooperación, unidad
OCTUBRE	RESPECTO	Autoestima, comienza por ti mismo	Cortesía, tolerancia, paz, responsabilidad, unidad, autenticidad, autocontrol, apreciación de la belleza, confianza, conocimiento interior, dignidad, valentía, sensibilidad, amor
NOVIEMBRE	AMOR	Base y sostén de la vida	Todos los valores
DICIEMBRE	TOLERANCIA	Convivencia, tu mundo y el mundo ajeno	Respeto, colaboración, paz, unidad, agradecimiento, amor

2026

ENERO	FELICIDAD	Naciste para ser feliz ¿Eres feliz?	Amor, autoconocimiento, respeto, paz, humildad, sencillez, actitud, unidad
FEBRERO	RESPONSABILIDAD	Causa y efecto	Libertad, honestidad, respeto, perseverancia, integridad, constancia, diligencia, disciplina, entusiasmo, esfuerzo, firmeza, fortaleza, esperanza, amor
MARZO	COOPERACIÓN	Trabajando en equipo	Consideración, tolerancia, humildad, empatía, generosidad, bondad, sencillez, agradecimiento, unidad, amor
ABRIL	HUMILDAD	Conocerse a sí mismo	Sencillez, tolerancia, valor, paz, respeto, amor
MAYO	HONESTIDAD	Rompiendo esquemas	Valor, respeto, responsabilidad, justicia, humildad, fiabilidad, amor
JUNIO	SENCILLEZ	Perdonar, agradecer y amar la vida	Humildad, honradez, respeto, perseverancia

Se trabaja todo el año

LIBERTAD	Condición propia de cuando existe	Responsabilidad, tolerancia, respeto, autoconocimiento, compromiso, solidaridad, amor
UNIDAD	Continuidad natural, conjunto, individuo, universal	Paz, respeto, tolerancia, cooperación, responsabilidad, amor

Se trabaja como eje transversal a lo largo del año en todos los niveles (Primaria y Secundaria)

AGRADECIMIENTO	Reconocimiento de la abundancia de bienes que nos ofrece la vida, en todos los planos de la humana existencia como medio de liberación	TODAS las virtudes y valores
PERDÓN		

UNA ESPERANZA

VALOR DEL MES: **COOPERACIÓN**

23

Shaping the
leaders of tomorrow
2025-2026 SCHOOL YEAR



En Agenda

Departamento de Formación Humana



MARZO

05 jueves Charla del Padre Maza "¿Qué nos enseñó Jesús?" Hora: 7 - 8 p.m.	06 viernes 6th Grade Rally 	14 sábado (11th Grade)
19 jueves Charla del Padre Maza "¿Por qué mataron a Jesús?" Hora: 7 - 8 p.m.	21 sábado Día Mundial del Síndrome de Down 	23-27 lunes-viernes Spirit Week Freshies??
26 jueves Charla del Padre Maza "¿Qué significa afirmar que Dios resucitó a Jesús de entre los muertos?" Hora: 7 - 8 p.m.	30-31 lunes-martes Spring Week 	

